



IRUÑA OKAKO
Udala
Ayuntamiento
DE IRUÑA DE OCA

Iruñakko

REVISTA MUNICIPAL DE IRUÑA DE OCA - NÚMERO 140 - NOVIEMBRE 2024

**La Marcha Fin de Año
tendrá lugar el domingo
29 de diciembre**



**25-N: Un clamor
contra la violencia
de género**



**Mejoras en las
instalaciones
deportivas municipales**



**Una treintena de actividades en la
programación navideña 2024/25**



Iruñako

berriak

Kirola Arrate Kirol Zentroak padel-pista berriak inauguratuko ditu, estaliak eta argiztatuak, kirol hau urte osoan praktikatzeko.

4-5 Orr.

berriak

Argazkia Iruña Oka Autore Argazkigintzaren II. Sinposio Nazionalaren agertoki izan zen azaroko lehen asteburuan.

7 Orr.

berriak

Gabonak Gabonetako programazioak hogeita hamar jarduera baino gehiago izango ditu udalerriko bost herrietan.

12-14 Orr.

1 4 0

Sumario



REVISTA IRUÑAKO - Revista municipal de Iruña de Oca, nº 140, noviembre de 2024 • Edita: Ayuntamiento de Iruña de Oca • **Redacción:** Eduardo Quintana, Leticia de la Torre • **Maquetación:** Marian Mtz. de Yuso • **Fotografía:** Eduardo Quintana, Leticia de la Torre • **Imprime:** Gráficas Irudi • **Depósito legal:** VI-296/06 • **Dirección:** El Calero, 5D. Nanclares de la Oca **Teléfono:** 605 729 258 • **Correo electrónico:** revistairunako@hotmail.com

El Ayuntamiento de Iruña de Oca no se hace responsable bajo ningún concepto del contenido de los escritos que los diferentes partidos políticos con representación en el Pleno incluyen para su publicación en la revista municipal 'Iruñako'.

Afrontamos el último mes del año. Un mes en el que es habitual realizar balances y formular propósitos para el nuevo año. Considero que nuestro Municipio, Iruña de Oca, puede estar, en general, satisfecho de cómo han transcurrido estos doce meses.

Es evidente que cada uno de nosotros, de nuestras familias, tendrá su propia opinión y que, desgraciadamente, no todas podrán poner una buena nota a 2024. Hemos perdido compañeros, familiares, amigos. Habrá a quien las cuestiones laborales y económicas se le hayan puesto de cara. Pero en conjunto, y pesar de los reveses, Iruña de Oca puede estar satisfecha con su nivel de bienestar.

De cara al próximo año, me complace decir que ya tenemos encargado el anteproyecto para llevar a cabo las obras a desarrollar en el Molino. El siguiente paso será la licitación y la posterior ejecución de los trabajos. Con esta actuación, que insisto está diseñada para dar servicio a nuestros vecinos y vecinas, finalizaremos de desarrollar la zona central de Nanclares que ocupa el propio Molino, el estanque, el Calero, las zonas verdes. Todo un entorno para el disfrute de la ciudadanía.

Entorno privilegiado como el Jardín Botánico de Santa Catalina, en Trespuentes, para el que, una vez terminadas las obras desarrolladas durante el último año, estamos trabajando para poner en marcha la mejor forma de gestionarlo.

Entorno que estamos desarrollando también en Arrate para la práctica deportiva. Como podéis ver en esta revista municipal, las dos



e ditorial

nuevas pistas de pádel ya están en funcionamiento. Junto a ellas, y a falta de dotarlas del material necesario, están también preparadas las canchas, dotadas de césped artificial, para la práctica de baloncesto 3x3 y de fulbito. Unas instalaciones que cuentan ya con más de 1.000 so-

cios y socias que pueden, entre otras posibilidades, reservar gratuitamente un frontón municipal al que acabamos de darle una buena 'limpieza de cara' con la reparación de los desperfectos, fundamentalmente en el frontis, y un repintado general.

Pero diciembre es también Navidad. Como suelo decir, cada cual vive estas fechas de diferente forma y con distinto ánimo. En todo caso, desde el Ayuntamiento se lleva semanas preparando las actividades culturales y de ocio para estas fiestas. Además, en breve procederemos a colocar las luces de Navidad.

En definitiva, se acercan días en los que se prodigan los buenos deseos. Días en los que las familias comparten mesa, regalos y buenas intenciones. Que ese espíritu se mantenga en el tiempo y que el nuevo año nos depare lo mejor para todos y cada uno de nosotros y nosotras.

A handwritten signature in blue ink, which appears to read 'Miguel Angel Montes'. The signature is stylized and fluid.

Miguel Angel Montes
Alcalde de Iruña de Oca



Arrate estrena sus nuevas pistas de pádel cubiertas

DEPORTE

La nueva instalación cuenta también con un sistema de iluminación que permitirá practicar este deporte durante todo el año y a cualquier hora del día dentro del horario de apertura

Durante el pasado mes de noviembre, el Centro Deportivo Arrate de Iruña de Oca dio un nuevo paso en la mejora de sus instalaciones. Con el objetivo de fomentar la práctica deportiva durante todo el año y de ofrecer un nuevo servicio a sus usuarios, se inauguraron las dos nuevas pistas de pádel cubiertas e iluminadas que ya permiten la práctica de este deporte a los abonados de la instalación en un primer momento. Los socios podrán reservar de manera gratuita a través de la aplicación las canchas durante el mes de diciembre hasta que se apruebe la tasa para su uso.

De este modo, a partir de enero de 2025 y una vez aprobado definitivamente el precio públi-

co por utilización de las instalaciones deportivas municipales, las tarifas para la reserva que se aplicarán por pista y hora y media de uso serán de 12,40 euros para los abonados y de 51,60 euros para los no abonados.

Con la inversión realizada se recupera una instalación que se encontraba en desuso dentro del centro deportivo y se amplía la oferta del mismo permitiendo a los aficionados al pádel disfrutar de este deporte en cualquier época del año y a cualquier hora del día dentro del horario del Centro Deportivo. Además, y para facilitar el acceso, se ha iluminado toda la zona de paso desde el edificio principal hasta la zona de juego. Las nuevas pistas cuentan con una superficie de última

generación que garantiza un uso en las mejores condiciones para el juego y presentan paredes acristaladas en lugar de las anteriores de cemento.

Desde la Concejalía de Deporte e Instalaciones deportivas se enmarca la puesta en marcha de estas pistas en la apuesta del Ayuntamiento por mejorar de manera continua las instalaciones municipales y ofrecer a los vecinos un complejo deportivo moderno y adaptado a las demandas de los usuarios.

Frontón

Además de la inauguración de las pistas de pádel, el Ayuntamiento también ha llevado a cabo durante el mes de noviembre otras actuaciones para mejorar las instalaciones deportivas municipales como el repintado del frontón municipal y la reparación de la pared del frontis que presentaba importantes desperfectos que influían negativamente en el rebote de la pelota. El paso del tiempo había deteriorado significativamente la pintura de la cancha, por lo que se ha procedido a su repintado manteniendo el color azul pero aplicando una pintura plástica de última generación. También se ha aprovechado para renovar el escudo del municipio, adaptándolo al señalado en el nuevo manual de identidad corporativa del municipio.

Laburpena

Azaroan, Iruña Okako Arrate Kirol Zentroak urrats berri bat eman zuen bere instalazioak hobetzeko. Urte osoan kirol-jarduera sustatzeko eta erabiltzaileei zerbitzu berri bat eskaintzeko, padel-pista berri estaliak eta argiztatuak inauguratu ziren, instalazioko abonatuak hasiera batean kirola egiteko aukera ematen dietenak. Bazkideek, aplikazioaren bidez, doan erreserbatu ahal izango dituzte kantzak abenduan, harik eta tasa onartzen den arte.

Padeleko pistak inauguratzeaz gain, Udalak beste jarduera batzuk ere egin ditu azaroan, udal kirol instalazioak hobetzeko, hala nola udal frontoia berriz pintatzea eta frontiseko pareta konpontzea, pilotaren errebotean eragin kaltegarria zuten kalte handiak baitzuten. Denborak nabarmen hondatu zuen kantzako pintura, eta, ondorioz, berriro pintatu da, kolore urdina mantenduz baina azken belaunaldiko pintura plastikoa aplikatuz. Udalerrriaren armarrria berritzeko ere aprobetxatu da, udalerrriaren erakunde-nortasunaren eskuliburu berrian adierazitakora egokituz.



La marcha de fin de año unirá en esta ocasión Nanclares y Montevite

El próximo domingo, 29 de diciembre, Iruña de Oca celebrará su tradicional Marcha de Fin de Año. En esta ocasión, los participantes completarán el tramo de la ruta verde que une Nanclares con Montevite. Con un recorrido de aproximadamente 10 kilómetros, la marcha transcurrirá íntegramente por el entorno natural de la sierra de Badaia. Una vez llegados a Montevite, los participantes recibirán un ticket para disfrutar de un pintxo pote en los bares de Nanclares antes de reemprender la marcha de retorno hasta el punto de partida.

El año pasado, unas 200 personas tomaron parte en la iniciativa y pudieron disfrutar de una excelente jornada de buen tiempo que permitió admirar el patrimonio natural y cultural del municipio, en esta ocasión con un recorrido que partiendo de Nanclares, atravesó las localidades de Villodas y Trespuentes.



Inscripciones



El cadete femenino del Nanclares, premio a la deportividad

El equipo femenino cadete del CD Nanclares ha sido reconocido como el conjunto más deportivo de la temporada pasada en el programa Deportivity. Se trata de una iniciativa implementada por la Federación Alavesa de Fútbol, la Fundación Vital y la Diputación Foral de Álava para promover la deportividad y prevenir la violencia en las competiciones de fútbol base.



Nanclares acogió el II Simposio Nacional de Fotografía de Autor

Iruña de Oca fue escenario el primer fin de semana de noviembre de la segunda edición del Simposio Nacional de Fotografía de Autor Jardín Remoto Experience. En el mismo, durante tres días, fotógrafos reconocidos y emergentes de toda España compartieron con los asistentes conocimientos, trabajos y proyectos en el colegio de los Menesianos de Nanclares.

La cita, inaugurada por el alcalde de Iruña de Oca, Miguel Angel Montes y la diputada foral de Cultura y Deporte, Ana del Val, incluyó exposiciones, conferencias, presentaciones de libros y revisión de portafolios. Entre los temas destacados que se trataron durante las tres jornadas se encontraban la evolución de la fotografía, la relación entre imagen y realidad y la importancia de la experimentación.

El simposio culminó con la revisión de portafolios de los participantes, donde los inscritos pudieron recibir consejos de varios de los ponentes y de otros profesionales del sector.

Además, en el marco de este simposio se inauguró en el centro de mayores de Nanclares la exposición 'Vitorianos', una muestra expositiva del libro homónimo, con fotografías realizadas por fotógrafos de Colectivo Revelare y en las que se muestran escenas cotidianas de nuestros mayores en el territorio. Esta muestra podrá verse durante todo el otoño de 2024.



Laburpena

Iruña Oka Autorearen Argazkigintzaren Sinposio Nazionalaren bigarren edizioaren eszenatokia izan zen azaroko lehen asteburuan. Bertan, hiru egunez, Espainia osoko argazkilari ospetsu eta azaleratu berriek Langraizko Menesiarren ikastetxean ezagutzak, lanak eta proiektuak partekatu zituzten bertaratutakoekin. Hitzordua Iruña Okako alkate Miguel Angel Montesek eta Kultura eta Kirol foru diputatu Ana del Valek inauguratu zuten, eta erakusketak, hitzaldiak, liburuen aurkezpenak eta portafolioen berrikuspena barne hartu zituen.

Sinposioa parte-hartzaileen portafolioen berrikuspenearekin amaitu zen, eta bertan izena eman zutenek hizlarietako batzuen eta sektoreko beste profesional batzuen aholkuak jaso ahal izan zituzten.

Aprobada la firma de un convenio con el IVAP para colaborar en la normalización lingüística

El Ayuntamiento de Iruña de Oca aprobó en su pleno ordinario del mes de noviembre la firma de un convenio con el Instituto Vasco de Administración Pública (IVAP) para la colaboración entre ambas entidades en las labores de normalización lingüística. El texto aprobado tiene como objeto la organización de cursos de euskaldunización, alfabetización y formación lingüística correspondientes al perfil lingüístico 4.

Asimismo, en la sesión se aprobó la firma de un convenio con la Asociación Bonsái de Álava/Arabako Bonsai Elkarte para regular la cesión de un espacio en el Jardín Botánico de Santa Catalina dedicado a una exposición permanente de bonsáis. El acuerdo detalla que, al igual que en años anteriores, la asociación dispondrá de un espacio en el Jardín para exponer algunos ejemplares y el Ayuntamiento correrá con los gastos de mantenimiento de la muestra. De este modo, se busca incrementar la oferta educativa del Jardín y atraer visitantes al mismo, a la vez que “se aúnan esfuerzos y sinergias para la sensibilización y divulgación de arte del bonsái y de valores de respeto hacia el medioambiente”.

Por otro lado, el pleno dio luz verde a la ratificación del informe técnico elaborado por los servicios municipales de urbanismo relativo a la modificación propuesta por ADIF del trazado de la Línea de Alta Velocidad respecto al último estudio informativo.

El informe señala que “se ha detectado que en la zona al sur de la A-1, frente a los polí-



gonos industriales de Los Llanos y Subillabide, se ha modificado el trazado de la plataforma ferroviaria respecto al último estudio informativo” presentado en el Consistorio.

Estudio completo

El servicio de urbanismo considera que “esta modificación, a falta de comprobación exacta mediante documentación digital editable, consiste en desplazar la plataforma ferroviaria unos 80 metros al noroeste del trazado previsto en el Estudio Informativo 2021 y reflejado en el PGOU. Esto provoca que la plataforma y la zona de afección de la misma invada suelos clasificados como urbanizables por el vigente PGOU, en concreto los pertenecientes a la AOP-I2 Los Llanos 2, un sector de uso industrial ampliación del polígono de Los Llanos existente al norte de la A-1. Esta afección obliga a un estudio completo sobre la viabilidad económica del sector en su conjunto, de cara a su posible modificación o incluso desclasificación.”

“Por ello, se solicita a ADIF –en el informe técnico ratificado en el Pleno– que modifique el trazado de la plataforma ferroviaria



que presenta en el documento que aporta con fecha de febrero de 2024 y se ajuste al trazado propuesto en el estudio informativo de 2021 (incluido en la aprobación definitiva del PGOU) o bien al del estudio informativo de 2018 (incluido en la aprobación inicial del PGOU), de manera que no ocupe suelos calificados como urbanizables por el PGOU en vigor”.

Instalación fotovoltaica

De igual modo, en la sesión se aprobó ratificar el informe emitido por el servicio técnico de urbanismo tras la petición del Departamento de Industria, Transición Energética y Sostenibilidad del Gobierno Vasco sobre el condicionado técnico que se considera necesario para la ejecución una instalación fotovoltaica en el Municipio. Los técnicos municipales concluyen en su informe que, en lo que a las condiciones urbanísticas se refiere, al afectar a más de 5.000 m² de terreno y tener una potencia superior a los 100KW, para poder informar favorablemente el proyecto se deberá de contar con una Declaración de Interés Público por parte de la Diputación, de un Plan Especial aprobado por el Pleno

del Ayuntamiento y de un Informe de Medidas Correctoras por parte de la propia Diputación.

Además, en la sesión se aprobó el proyecto técnico de ejecución de las obras de reforma de la sala de máquinas del Centro Cívico de Nanclares de la Oca. Los trabajos tendrán un coste total de 194.111 euros y serán sufragados conjuntamente por la Diputación Foral de Álava, que aportará 109.111 euros y el propio Ayuntamiento, que se hará cargo de los 85.000 restantes.

Participación ciudadana

A continuación, los grupos aprobaron destinar la partida dispuesta en el proceso de participación ciudadana de Montevite al arreglo del tejado y la puerta de la capilla del cementerio de la localidad. Pese a que en un primer momento se había acordado destinar el importe correspondiente a la iluminación de una zona de juegos del pueblo, la decisión del cambio se tomó tras recibir el Ayuntamiento el acuerdo del concejo de Montevite solicitando la actuación en el cementerio. La propuesta salió adelante con los votos a favor de PSE, PNV y EH-Bildu y la abstención de los representantes del PP.

Por otro lado, en un pleno extraordinario celebrado el pasado 28 de noviembre se aprobó la sexta certificación de las obras que se llevan a cabo en el Jardín Botánico de Santa Catalina por valor de 204.864 €, y la modificación del proyecto técnico de las obras y la ampliación de la ejecución de los trabajos hasta el 31 de diciembre debido a que han surgido circunstancias imprevisibles.

Lee este artículo
en euskera





Un clamor contra la violencia

Un año más, Iruña de Oca volvió a clamar contra la violencia de género. El 25 de noviembre, decenas de vecinos y vecinas se unieron, convocados por la asociación Lantartea, en una marcha contra la violencia machista para conmemorar la celebración del Día Internacional para la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres. Los actos comenzaron con una concentración en la plaza Lehendakari Agirre tras la que se recorrieron las calles de Nanclares para alzar la voz contra la violencia. La marcha concluyó con la lectura de un emotivo manifiesto junto al mural que Lantartea ha elaborado para recordar a todas las víctimas de la violencia machista en el parque de El Calero. El Ayuntamiento de Iruña de Oca también se unió a las reivindicaciones aprobando una declaración institucional en la que que mostraba su repulsa ante todas las expresiones de violencia machista y su compromiso de seguir trabajando hacia su eliminación.





Laburpena

Aurten ere, Iruña Okak genero indarkeria-
ren aurkako aldarria egin zuen. Azaroaren
25ean, dozenaka herritarrek bat egin zuten,
Lantartea elkarteak deituta, indarkeria ma-
xistaren aurkako martxa batean, Emaku-
meen aurkako Indarkeria Ezabatzeko Na-
zioarteko Eguna ospatzeko. Elkarretaratze
bat egin zuten, eta manifestu hunkigarri
bat irakurri zuten.





Navidad

8 DICIEMBRE

19:00 h. Encendido de la Navidad y el "ÁRBOL DE LOS DESEOS". El Calero

12 DICIEMBRE

17:30 h. Cuentacuentos infantil "Saharako ipuinak" con DORLETA KORTAZAR. Biblioteca

14 DICIEMBRE

18:30 h. Concierto Navidad con ESTIBALIZ ARROYO y ASIER OROZ. Centro Cívico.
18:30 h. OLLAVARRE. Espectáculo familiar de Magia (Euskera).

15 DICIEMBRE

10:30 h. Mercado "DEL CAMPO A LA PLAZA". Plaza Ayuntamiento

Bertsolaritza. Sesión de bertsos. Centro Socio-Cultural (Se anunciará horario)

20 DICIEMBRE

19:00 h. TEATRO ADULTOS. "Carta al padre" con PACO VENTURA Y SU EQUIPO. Centro Cívico

21 DICIEMBRE

19:00 h. VILLODAS. Belén Viviente.

22 DICIEMBRE

12:30 h. IRUÑA OKA KANTUZ (todos los públicos). Plaza Ayuntamiento. Temas del cancionero popular en Euskera
18:00 h. FESTIVAL DE VILLANCICOS. Iglesia de Nanclares. Al finalizar chocolatada para todos/as. Inscripciones hasta el 19 Diciembre.

23 DICIEMBRE

18:30 h. OLLAVARRE. Olentzero.

24 DICIEMBRE

18:00 h. NANCLARES. Pasacalles con Olentzero y Maridomingi con salida en C/ Navarra y final en el frontón. En el frontón, vino caliente y chocolate.

23, 24, 26, 27, 30, 31 Diciembre y 2,3 Enero

9:30-13:30h. Colonias Navidad.
Para niños/as de 2 a 12 años. Inscripciones : hasta el 10 DICIEMBRE en el Centro Socio-Cultural.

26 DICIEMBRE

11:00 h. OLLAVARRE. Taller familiar de manualidades. Inscripciones en la Junta de Ollávarre.
12:00 h. Master Class de "URBAN DANCE" con SANDRA MATEO. 14 a 17 años. Centro Cívico
18:00 h. Presentación del libro "VIAJES CON MI ABUELO" de JUAN MANUEL COSTOYA CASTRO. Biblioteca
17:00 h. VILLODAS. Taller infantil manualidades

27 DICIEMBRE

PARQUE INFANTIL NAVIDAD. 12:00 a 14:00h y de 16:00 a 19:00h. Frontón Municipal.

12:00h. Master Class de "URBAN DANCE" con SANDRA MATEO. 14 a 17 años. Centro Cívico

19:30h. Monólogo humor con AROA BERROZPE. Centro Cívico (+ 12 años)

Entrada : 2 €/persona. La recaudación se entregará a una ONG. Durante la actuación habrá servicio de custodia para niños/as a partir de 3 años previa inscripción en el Tfno. 945 361 536

28 DICIEMBRE

PARQUE INFANTIL NAVIDAD. 12:00 a 14:00 h. y de 16:00 a 19:00 h. Frontón Municipal

29 DICIEMBRE

MARCHA POPULAR FIN AÑO. Nanclares- Montevite- Nanclares
10:00 Salida desde el Ayuntamiento. Inscripciones gratuitas en pilar@irunaoca.eus

19:00h. Teatro "HANSEL Y GRETEL" con Teatro ORTZAI. Centro Cívico (+ 6 años)

Entrada-donativo: 2 € (niños/as hasta 12 años gratis). Lo recaudado se destinará a una ONG por determinar. Durante la actuación habrá servicio de custodia para niños/as a partir de 3 años previa inscripción en el Tfno. 945 361 536

1 ENERO

1:00 h. COTILLÓN NOCHEVIEJA. A partir de 16 años y menores de esa edad acompañados por una persona adulta. Frontón

2 ENERO

12:00 h. MASTER CLASS DE "URBAN DANCE" con SANDRA MATEO. 11 a 13 años. Centro Cívico

3 ENERO

12:00 h. MASTER CLASS DE "URBAN DANCE" con SANDRA MATEO. 11 a 13 años. Centro Cívico

4 ENERO

TRESPUENTES. 11:00 h. Taller infantil manualidades

5 ENERO

Cabalgata Reyes :

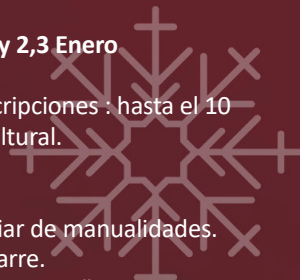
• 18:00h. Trespuentes • 18:45h. Villoidas • 19:30h. Montevite • 20:15h. Ollávarre • 21:00h. Nanclares. Salida de C/Navarra al frontón

* Después de la Cabalgata, los Reyes Magos conocerán personalmente en sus casas a tres niños/as del municipio, elegidos/as entre los/as que se apunten en el Centro Socio-Cultural hasta el día 19 de Diciembre. Tfno. 945 361 536

OTRAS ACTIVIDADES

• Concurso de iluminación y decoración de balcones y fachadas.
• Concurso postales Navidad

Las bases se publicarán en la web municipal





Gabonak

ABENDUAK 8

20:00etan. LANGRAIZ OKA. "GOGOEN ZUHAITZA" ren pizketa. Kaleroa (Kultur Etxe ondoan)

ABENDUAK 12

17:30etan. Umeentzako Ipuinkontakteta "Saharako Ipuinak" DORLETA KORTAZARekin. Udal Iburutegian

ABENDUAK 14

18:30etan. Gabonetako Kontzertua ESTIBALIZ ARROYO (sopranoa) eta ASIER OROZekin (pianoa). Gizarte Etxea
18:30etan. OLABARRI. Familientzako Magia Tailerra.

ABENDUAK 15

Merkatua "ZELAITIK PLAZARA". Udaletxeko Plaza Bertso Saioa. Antolatzen du "ARABAKO BERTSOZALE ELKARTEAK". Gizarte Etxea
Ordutegia iragarriko da.

ABENDUAK 20

19:00etan. Helduentzako antzerkia "CARTA AL PADRE" PACO VENTURAREkin. Gizarte Etxea

ABENDUAK 21

19:00etan. BILODA. BELEN BIZIDUNA.

ABENDUAK 22

12:30etan. "IRUÑA OKA KANTUZ". Kantuzaleen elkargunea (publiko guztientzat). Udaletxeko Plaza. Euskarazko herri kantak abeztuko dira
18:00etan. Gabon-kanta musikaldia Langraizko Elizan. Bukaeran txokolatea banatuko da elizako aretoan.

ABENDUAK 23

18:00etan. OLABARRI. Olentzeroa.

ABENDUAK 24

18:00etan. LANGRAIZ OKA. Kalejira Olentzero eta Maridomingirekin Navarra kaletik frontoira. Frontoian ardo bero eta txokolatea banatuko da.

ABENDUAK 23,24,26,27,30,31 eta URTARRILAK 2,3

9:30etatik 13:30etara. Gabonetako haur ekintzak 2-12 urteko umeentzat. Izenemateak Abenduaren 10ra arte Kultur Etxean.

ABENDUAK 26

11:00etan. OLABARRI. Familientzako eskulan tailerra. Izenemateak Olabarriko Administrazio Batzarra.
12:00etan. URBAN DANCE Master Class SANDRA MATEOREKIN (14-17 urte). Gizarte Etxea
17:00etan. BILODA. Umeentzako eskulan tailerra. Izenemateak Abenduaren 19ra arte Kultur Etxean
18:00etan. JUAN MANUEL COSTOYA CASTROK idatzitako " VIAJES CON MI ABUELO" liburuaren aurkezpena. Liburutegia

ABENDUAK 27

12:00etatik 14:00etara eta 16:00etatik 19:00etara UMEENTZAKO GABON PARKEA. Udal Frontoia
12:00etan. URBAN DANCE Master Class SANDRA MATEOREKIN (14-17 urte). Gizarte Etxea
19:30etan. Umerezko Bakarrizketa AROA BERROZPEREKIN. Gizarte Etxea (+ 12 urte)
Sarrera: 2 €/pertsonako. Lortutako dirua GKE bati emango zaio. Ikuskizuna bitartean zaintza serbitzua izango da 3 urtetik gorako haurrentzat. Interesaturik daudenek izena eman behar dute 945361536 telefono zenbakian.

ABENDUAK 29

SAN SILVESTRE. Urte Amaierako Herri Ibilaldia Langraiz Oka-Mandaita- Langraiz Oka (10 Km)
Irteera: 10:00etan Udaletxetik
Dohanik. Izen emateak pilar@irunaoca.eus
19:00etan. Antzerkia "Hansel y Gretel" ORTZAI Antzerki Taldearekin. Gizarte Etxean (+6 urte)
Sarrera: 2 €/pertsonako. Lortutako dirua GKE bati emango zaio. Ikuskizuna bitartean 3 urtetik gorako haurrentzako zaintza zerbitzua izango da. Interesaturik daudenek izena eman behar dute 945361536 telefonoan.

URTARRILAK 1

1:00etan. Gabon Zahar Gaueko Kotiloia 16 urtetik gorakoentzat eta 16 urtetik beherakoentzat pertsona heldu batekin ba doaz.

URTARRILAK 2

12:00etan. URBAN DANCE Master Class SANDRA MATEOREKIN (14-17 urte). Gizarte Etxea

URTARRILAK 3

12:00etan. URBAN DANCE Master Class SANDRA MATEOREKIN (14-17 urte). Gizarte Etxea

URTARRILAK 4

11:00etan. TRASPONTE. Umeentzako eskulan tailerra.

URTARRILAK 5

Errege- Kabalgata :

• 18:00etan Trasponte • 18:45etan. Biloda • 19:30etan. Mandaita • 20:15etan. Olabarri • 21:00etan. Langraiz Oka. Irteera Navarra Klean eta bukaera frontoian
*Kabalgata bukatu ondoren Errege Magoek 3 umeen etxera joango dira pertsonalki esagutzeko asmoz. Interesaturik daudenek izena eman behar dute Abenduaren 19ra arte Kultura Etxean Tfnoa. 945361536 edo pilar@irunaoca.eus.

BESTE JARDUERA BATZUK

• Balkoi eta fatxaden argiztapen lehiaketa.
• Gabonetako postalen lehiaketa.
Oinarriak Udal Webean argitaratuko dira.



Más de treinta actividades en la programación navideña 2024

Llegan las fechas navideñas y como cada año, desde la concejalía de cultura del Ayuntamiento de Iruña de Oca se ha diseñado una programación con más de treinta actividades que se desarrollarán en los cinco pueblos que componen el municipio. Además, este año también se organizarán, en colaboración con la asociación Urratsak, las colonias de Navidad.

Estas colonias, dirigidas a niños y niñas de 2 a 12 años, se llevarán a cabo del 23 de diciembre al 3 de enero. En ellas, los más pequeños podrán disfrutar de juegos, talleres y diversas actividades en las jornadas festivas. Las inscripciones pueden realizarse por días o para todas las colonias y el plazo estarán abierto hasta el 10 de diciembre.

El programa navideño arrancará el próximo domingo, 8 con el tradicional encendido del árbol de los deseos, en el parque de El Calero. Desde ese día y hasta el 5 de enero, fecha en la que los Reyes Magos llegarán al municipio, se sucederán decenas de actos especialmente dirigidos a los más pequeños, grandes protagonistas de estas fiestas.

Así, el miércoles 12, la biblioteca municipal acogerá una sesión de cuentacuentos infantil con Dorleta Kortazar, mientras que dos días después, el sábado 14, el Centro Cívico Ramiro Fernández de Nanclares será escenario de un concierto de Navidad a cargo de la soprano Estibaliz Arroyo y el pianista Asier Oroz.



El tradicional festival de Villancicos se celebrará en esta ocasión el domingo, 22 de diciembre en la iglesia de la Asunción de Nanclares, aunque otro de los puntos fuertes del programa, llegará el sábado 21 con la recreación del Belén Viviente de Villodas. Allí hará su primera visita Olentzero, que la noche del día 24 se acercará de nuevo hasta Nanclares para encontrarse con todos los niños y niñas del municipio.

Durante toda la semana posterior se sucederán los talleres, clases de urban dance, teatro y monólogos de humor antes de la celebración de la marcha fin de año la mañana del domingo 29 y el cotillón en el frontón de Nanclares con el que se dará inicio al año 2025.

Días después, la noche del 5 de enero, la visita de los Reyes Magos pondrá fin a dos semanas en las que se mezclan ilusión, magia y tradición.



Laburpena

Eguberriak heldu dira, eta urtero bezala, Iruña Okako Udaleko Kultura Zinegotzigoak hogeita hamar jarduera baino gehiago antolatu ditu. Jarduera horiek udalerriko bost herrietan egingo dira, eta, jakina, Olentzeroren eta Errege Magoen bisitak ere izango dira. Gainera, aurten ere, Urratsak elkartearekin elkarlanean, Gabonetako udalekuak antolatuko dira, abenduaren 23tik urtarrilaren 3ra bitartean.

Gabonetako egitaraua datorren igandean, hilak 8, arratsaldeko 19:00etan hasiko da El Calero parkean. Egun horretatik aurrera eta urtarrilaren 5era arte, Errege Magoak herrira iritsiko diren arte, hainbat ekitaldi izango dira, bereziki txikienei zuzendutakoak, jailetak protagonista nagusiak.



Iruña de Oca celebró la sexta edición de su mercadillo solidario

Iruña de Oca celebró los días 30 de noviembre y 1 de diciembre la sexta edición de su mercadillo solidario. El frontón municipal de Nanclares fue escenario durante dos días de puestos de artesanía, antigüedades, juguetes o productos de alimentación. Además, también se celebraron talleres infantiles y una recogida de alimentos con fines solidarios. Todo un éxito que una vez más combinó generosidad, solidaridad y diversión justo antes del inicio de las fiestas navideñas.

El municipio se volcó en la ayuda a los damnificados por la DANA

El pasado mes de noviembre el municipio de Iruña de Oca volvió a dar una lección de solidaridad al volcarse en ayudar a los damnificados por la DANA que causó graves inundaciones en la Comunidad Valenciana el pasado 29 de octubre.

Decenas de personas respondieron a la iniciativa de un grupo de vecinos y vecinas para realizar una recogida de material urgente para ayudar a los municipios que más sufrieron los efectos de la riada y se volcaron en aportar comida, agua, material de limpieza, botas de agua y todo tipo de utensilios para ayudar a las víctimas de las inundaciones que afectaron a la provincia de Valencia.

El frontón municipal de Nanclares se convirtió durante la primera semana de noviembre en el punto de recogida de todas las donaciones, que posteriormente fueron clasificadas y enviadas a la zona afectada con la colaboración económica del Ayuntamiento de Iruña de Oca.

La DANA que azotó a la Comunidad Valenciana a finales de octubre causó más de 200 víctimas y graves daños materiales en los municipios afectados. La solidaridad de localidades como Iruña de Oca fue fundamental para ayudar en un primer momento a las víctimas y superar esta difícil situación.



Laburpena

Joan den azaroan, Iruña Okako udalerrriak berriro ere elkartasun lezio bat eman zuen, urriaren 29an Valentziako Erkidegoan uholde larriak izan zituen DANAKO kaltetuei laguntzeko ahaleginean. Dozenaka pertsonak erantzun zioten auzokide talde baten ekimenari, premiazko materiala biltzeko, uholdeak gehien jasan zituzten udalerriei laguntzeko, eta janaria, ura, garbiketamateriala, ur-botak eta era guztietako tresnak eman zituzten, Valentziako probintzian kalteak izan zituzten uholdeen biktimei laguntzeko.

Langraizko udal pilotalekua dohaintza guztiak jasotzeko gune bihurtu zen azaroko lehen astean. Ondoren, dohaintzak sailkatu eta kaltetutako eremura bidali ziren, Iruña Okako Udalaren laguntzarekin.

EUSKARAZ KONTU KONTARI



Kutxartean: 5. mailakoen gasteizerako txangoa

Ostegun batean joan ginen autobusez Langraitzetik antzerki bat ikustera Beñat Etxepare antzokira. Antzerkiak "Kutxartean" zuen izena.

Sartu ginen antzerkira eta lekua hartu genuen, ia-ia azkeneko ilaran eseri ginen. Gero, antzerkiko zuzendariak, aurkezpen bat egin zuen nola portatu behar ginen jakiteko.

3 antzezle atera ziren antzeztera: Bartolomeu, Kumino eta musikaria. Guri antzerkia iruditu zitzaigun ume txikiagoentzat prestatuta zegoela baina oso barregarria izan zen eta abesti asko atera ziren.

Gero antzerkitik atera eta, euria egiten zuenez, aterpe batean hamaiketako hartu genuen.

Ondoren Zientzia Naturaleko museoa ikustera joan ginen. Gustora egon ginen. Jarraian bazkaltzera joan ginen Gasteizko plazara. Bertan bazkaldu eta euria gelditu zenez, kanpoan jolasteko aukera izan genuen.

Bukatzeko autobusa hartu eta Langraitzera bueltatu ginen. Aurtengo lehenengo txangoa izateko primeran pasatu dugu.

5 mailako ikasleak



Presupuestos

Los Socialistas de Iruña de Oca, nuestros compañeros y compañeras en el equipo de gobierno municipal, han mantenido ya (en el momento de escribir este comentario) un primer encuentro con el resto de partidos políticos representados en el Pleno como un primer paso para aprobar los Presupuestos para 2025. A lo largo de los primeros días de diciembre el texto definitivo, con sus capítulos de gastos e ingresos, irá cerrándose tras los debates que puedan ir suscitándose y con las aportaciones de los diferentes grupos.

Es casi una obviedad destacar que la capacidad que tiene nuestro grupo para introducir en las Cuentas grandes inversiones viene limitada por el gasto que ya se encuentra comprometido para el mantenimiento de todos los servicios que se prestan y, por otra parte, lo tasado de los ingresos.

Aun así, hay dos cuestiones que para los Socialistas de Iruña de Oca van a ser prioritarias: de una parte, acometer durante el próximo año las obras necesarias en el Molino, en Nanclares, para así permitir que ese edificio pueda acoger los servicios que en su día se aprobaron por el Pleno, y, por otra parte, destinar los recursos posibles para construir nuevas viviendas. Molino y vivienda.

Pretendemos que los Presupuestos de Iruña de Oca recojan además las partidas económicas necesarias para que el Jardín Botánico de Santa Catalina, una vez concluidas las obras realizadas gracias a los Fondos Europeos, recupere y mejore sus atractivos y el número de visitantes. Todo ello sin olvidar nuestra permanente apuesta por las actividades sociales y culturales, por el impulso al deporte y a nuestras instalaciones deportivas, a la participación ciudadana, al euskera y a la colaboración con las Juntas Administrativas.

Queremos presentar una Cuentas para 2025 que permitan avanzar en la protección del medio ambiente, de nuestro entorno, de nuestro Patrimonio.

Queremos aprobar esas Cuentas recabando el mayor apoyo político a las mismas. Esperamos de los partidos políticos que formulen y cuantifiquen sus propuestas y, llegado el caso y si fueran tenidas en cuenta, su apoyo claro en el Pleno. No nos vale ya la estrategia del Partido Popular de abstenerse en la votación de los Presupuestos cuando las Cuentas recogen las partidas por ellos planteadas.

Iruña Okako sozialistek, udal gobernuko gure ki-deek, lehen bilera egin dute (iruzkin hau idazteko unean) Osoko Bilkuran ordezkatura dauden gaine-rako alderdi politikoekin, 2025erako Aurrekontuak onartzeko lehen urrats gisa. Abenduko lehen egunetan, behin betiko testua, gastuen eta diru-sarrereren kapituluekin batera, itxiz joango da sortzen diren eztabaiden ondoren eta taldeen ekarpenekin.

Begi-bistakoa da gure taldeak Kontuetan inbertsio handiak sartzeko duen gaitasuna eskaintzen diren zerbitzu guztiak mantentzeko konprometituta dagoen gastuak eta, bestalde, diru-sarrereren tasatuak mugatzen dutela.

Hala ere, Iruña Okako sozialistentzat lehentasunezkoak izango diren bi gai daude: alde batetik, datorren urtean Errotan, Langraizen, egin beharreko obrei ekitea, eraikin horrek bere garaian Udaltatzak onartu zituen zerbitzuak har ditzan, eta, bestetik, etxebizitza berriak eraikitzeko baliabide posibleak bideratzea. Errota eta etxebizitza.

Iruña Okako Aurrekontuek, gainera, Santa Katalinako Lorategi Botanikoak, Europako Funtsei esker egindako lanak amaitu ondoren, bere erakargarritasunak eta bisitari-kopurua berreskuratzeko eta hobetzeko behar diren partida ekonomikoak jasotzea nahi dugu. Hori guztia jarduera sozial eta kulturalen alde, kirola eta gure kirol-instalazioak bultzatzearen alde, herritarren parte-hartzearen alde, euskararen alde eta Administrazio Batzarrekiko lankidetzaren alde etengabe egiten dugun apustua ahaztu gabe.

2025erako kontu bat aurkeztu nahi dugu, ingurumena, gure ingurunea eta gure ondarea babesteko bidean aurrera egin ahal izateko. Kontu horiek onartu nahi ditugu, horiei babes politiko handia-

goa emanaz. Espero dugu alderdi politikoek proposamenak egin eta kuantifikatzea, eta, hala bada, gorkio eta kontuan hartuko balira, Osoko Bilkuran haien babes argia izatea. Dagoeneko ez dugu balio Alderdi Popularrak aurrekontuen bozketan abstenitzeko duen estrategiak, kontuek planteatutako partidak jasotzen dituztenean.



Presupuestos

Cada año, el momento de presentar los presupuestos municipales es clave. Este documento no solo define cómo se va a gestionar el dinero público, sino que también decide qué servicios se van a mejorar y qué inversiones se van a llevar a cabo en el municipio.

Un presupuesto bien planificado permite asegurar que los recursos se utilicen de manera eficaz para mejorar la vida de todos. Sin embargo, como ha ocurrido en ocasiones anteriores, los presupuestos volverán a presentarse tarde. Esto nos preocupa, porque en estos casos suele suceder que, tras presentarlos, el gobierno intenta aprobarlos de prisa y sin un debate suficiente. Para aprobar un presupuesto de forma responsable es necesario contar con tiempo y reflexión. No se trata solo de ver los números; necesitamos analizar qué hay detrás de cada partida y si estas realmente responden a las prioridades de la ciudadanía.

Cuando los presupuestos llegan con retraso, se limita la posibilidad de estudiarlos y de hacer sugerencias constructivas que beneficien al municipio. Así, lo que debería ser un proceso abierto y transparente termina siendo algo acelerado e improvisado, y este enfoque no favorece al municipio.

Recordareis que el año pasado tanto el PSOE como Bildu rechazó todas y cada una de nuestras propuestas. Aun así, nuestro grupo está dispuesto a hacer aportaciones y apoyar los presupuestos con una serie de mejoras para el municipio. Esta colaboración no implica dar un “sí” automático. Nosotros, a diferen-

cia de otros no damos “carta blanca”. Veremos qué presupuesto presentan, que margen de negociación nos dan y trabajaremos el acuerdo siempre beneficiando el municipio.

El presupuesto está para cumplirse y desarrollarse, aunque estamos acostumbrado a realizar propuestas y el PSOE las rechaza, eso sí, uno o dos años después las presentan como ideas suyas.

Estamos dispuestos a colaborar y llegar a acuerdos en los presupuestos, pero siempre desde la responsabilidad y el compromiso. Queremos que el presupuesto sea un documento bien pensado, trabajado con tiempo y verdaderamente enfocado en las necesidades del municipio, y no algo apresurado y mal planificado.

Síguenos en facebook.com/eajpnvIrunaOka.

Para lo que necesitéis pnviruna@gmail.com.

EAJ-PNV IRUÑA OKA Beti zuekin

Urtero, udal aurrekontuak aurkezteko unea funtsezkoa da. Dokumentu honek diru publikoa nola kudeatuko den definituz gain, zer zerbitzu hobetuko diren eta udalerrian zer inbertsio egingo diren ere zehazten du. Ondo planifikatutako aurrekontuari esker, baliabideak modu eraginkorrean erabiltzen dira, guztion bizitza hobetzeko. Hala ere, aurrekontan gertatu den bezala, aurrekontuak berriro berandu aurkeztuko dira. Horrek kezkatzen gaitu, kasu horietan gertatu ohi baita, aurkeztu ondoren, gobernuak presaka eta behar adinako eztabaidarik gabe onartzen saiatzea. Aurrekontu bat arduraz onartzea, beharrezkoa da denbora eta hausnarketa izatea. Kontua ez da zenbakiak ikustea bakarrik; partida bakoitzaren atzean zer dagoen eta horiek herritarren lehentasunei benetan erantzuten dieten aztertu behar dugu.

Aurrekontuak atzerapenarekin iristen direnean, horiek aztertzeko eta udalerrinari mesede egingo dieten eraikuntza-iradokizunak egiteko aukera mugatzen da. Hala, prozesu irekia eta gardena izan beharko lukeena, azkenean, azeleratu eta inprobisatu samarra da, eta ikuspegi horrek ez dio mesederik egiten udalerrinari. Gogoratu iaz PSOEek eta Bilduk gure proposamen guzti-guztiak errefusatu zituztela. Hala ere,

gure taldea prest dago ekarpenak egiteko eta aurrekontuak babesteko, udalerrirako hobekuntza batzuekin.

Lankidetzaz horrek ez du esan nahi “bai” automatikoa eman behar denik. Guk, beste batzuek ez bezala, ez dugu “karta zuria” ematen. Ikusiko dugu zer aurrekontu duten, zer negoziazio-tarte ematen diguten, eta akordioa landuko dugu, betiere udalerrinari mesede eginez. Aurrekontua betetzeko eta garatzeko dago, nahiz eta ohituta gauden proposamenak egiten eta PSOEk atzera botatzen dituen, hori bai, urtebete edo bi urte geroago beren ideia gisa aurkezten dituzte. Prest gaude aurrekontuetan laguntzeko eta akordioak lortzeko, baina betiere erantzukizunetik eta konpromisotik abiatuta. Aurrekontua ondo pentsatutako, garaiz landutako eta benetan udalerrriaren beharretara bideratutako dokumentua izatea nahi dugu, eta ez presazkoa eta gaizki planifikatua

Jarrai iezaguz [facebook.com/eajpnvIruñaOka](https://www.facebook.com/eajpnvIruñaOka).
Horretarako pnviruna@gmail.com behar duzue.
EAJ-PNV IRUÑA OKA Beti zuekin



Una Política de Vivienda Ambiciosa y Comprometida para Iruña Oka

Desde EH Bildu Iruña Oka estamos negociando los presupuestos municipales de 2025 con el PSOE, priorizando un eje fundamental: la vivienda. Por primera vez, planteamos una estrategia urbanística con planificación a corto, medio y largo plazo, basada en la sostenibilidad, la justicia social y el derecho universal a un hogar digno.

Con la reciente aprobación del Plan General de Ordenación Urbana (PGOU), proponemos diseñar un plan de acción que integre la creación de vivienda pública, el fomento del alquiler asequible y la protección frente a la especulación. Esta visión se

traduce en líneas de actuación claras:

- Fomentar el alquiler asequible, promoviendo un programa municipal de alquiler público mediante la rehabilitación o adquisición de viviendas vacías, ofreciendo incentivos fiscales a propietarios para poner en alquiler sus viviendas y estableciendo mecanismos de intermediación para lograr contratos justos.

- Incrementar el parque de vivienda pública, destinando ingresos del desarrollo de suelo exclusivamente a su construcción y apoyando cooperativas de vivienda con modelos participativos y asequibles.

- Rehabilitar viviendas existentes, con programas de renovación energética que mejoren la eficiencia de los edificios y la calidad de la vida.

- Apostar por la oferta de viviendas tuteladas.

Nuestro compromiso no se detiene ahí. En el ámbito de las políticas sociales, trabajamos para garantizar servicios esenciales mediante la adquisición de parcelas en el centro urbano destinadas a la construcción de un nuevo centro de salud, un centro de día y, si es posible, una residencia pública para mayores.

Asimismo, apostamos por el mantenimiento y fortalecimiento del mercado de proximidad en Nanclores. Creemos en un modelo de desarrollo que dinamice el comercio local y fomente el empleo. Además, estamos impulsando un aumento de la partida presupuestaria destinada al fomento del euskera, consolidando nuestro compromiso con la lengua y la cultura de nuestro pueblo.

Por otro lado, reafirmamos nuestra defensa del territorio frente a agresiones como la instalación de macrogranjas o mega parques fotovoltaicos que amenacen el entorno. En su lugar, fomentamos pequeñas comunidades energéticas que aseguren un desarrollo sostenible y respetuoso con nuestro entorno natural.

Desde EH Bildu, concebimos los presupuestos como una herramienta esencial para construir un Iruña Oka más justo, inclusivo y sostenible, siempre poniendo a las personas y sus derechos en el centro de nuestras políticas. Seguiremos trabajando con firmeza para hacer realidad este modelo de municipio comprometido con las necesidades de su gente.

Por cualquier sugerencia estaremos cada jueves en nuestra sede de la Avenida Langraiz.

EH Bildu Iruña Oka 2025eko udal aurrekontuak negoziatzen ari da PSOErekin, etxebizitza ardatz nagusizat hartuta. Lehen aldiz, epe labur, ertain eta luzerako plangintza urbanistiko bat proposatzen dugu, etxebizitza duin bat izateko eskubide unibert-sala bermatzera bideratua.

Hiri Antolamenduko Plan Orokorra (HAPN) onartzearekin batera, ekintza-plan bat defendatzen dugu, honako hauek biltzen dituena:

- Alokairu eskuragarria sustatzea
- Etxebizitza publikoen parkea handitzea
- Lehendik dauden etxebizitzak birgaitzea
- Tutoretzapeko etxebizitzak eskaintzea

Gainera, funtsezko gizarte-politikan lan egiten dugu, hala nola hirigunean lursailak erostea osasun-zentro berri bat, eguneko zentro bat eta, ahal bada, egoitza publiko bat eraikitzeko.

Langraizko hurbileko merkatua indartzearen, euskara sustatzearen eta lurraldea babestearen aldeko apustua egiten dugu, makrogranja edo parke fotovoltaikoak bezalako erasoan aurrean. Energia-komunitate txiki iraunkorrak defendatzen ditugu.

Iruña Oka bidezkoagoa, inklusiboagoa eta iraunkoragoa eraikitzeko funtsezko tresna gisa ulertzen ditugu aurrekontuak, betiere pertsonen zerbitzura. Tinko jarraituko dugu lanean proposamen horiek errealitate bihurtzeko.

Edozein iradokizun dela eta, ostegunero Langraiz etorbideko egoitzan izango gara.



Reenfocar

El 2025 está a escasos días y desde el Partido Popular sólo tenemos un deseo para el nuevo año: reenfo-car. Queremos una Iruña de Oca donde nuestros jóvenes y familias puedan acceder a una vivienda, que las fuertes lluvias no dejen incomunicadas a las familias en Villodas, que las ideas y los proyectos se pongan en marcha, que haya ambición, ganas de

poner solución al día a día de nuestros vecinos y con proyectos ilusionantes para nuestro municipio. Y, para ello, es necesario reenfo-car. Ajustar o modificar el enfoque para darle una nueva dirección.

Porque no puede ser que quien gobierna en el Ayuntamiento (PSOE de la mano de Bildu) retrase las decisiones, la ejecución de los proyectos o simplemente no los realice. Varios ejemplos, dispone de 12.000 euros para que los vecinos propongan inversiones en sus pueblos y soluciones inmediatamente sus problemas; pero el Ayuntamiento retrasa tanto la ejecución que a veces la solución deja de ser tan efectiva.

Otro ejemplo, había otros 30.000 euros reservados para garantizar la accesibilidad a la plaza nueva, gracias a un acuerdo con el PP, y no se sabe nada de esto. Otro caso, en mayo, hace siete meses, alertamos nuevamente de la situación preocupante que sufrimos en el municipio con la escasez de vivienda. Pedimos informes para conocer la demanda e impulsar la construcción de vivienda, pero seguimos sin noticias por parte del Ayuntamiento, aunque los medios de comunicación ya informaron de un aumento de un 40% de necesidad de vivienda en nuestro municipio. Es alarmante y no se hace nada.

Un ejemplo más, los vecinos de Villodas siguen esperando una solución para que cuando llueva con intensidad, las orillas del río estén limpias, se eviten las crecidas y no se queden sin poder salir o acceder a su pueblo. Ya se lo pedimos a URA (Agencia Vasca del Agua) y también reclamamos una solución técnica definitiva que garantizara el acceso permanente y seguro. El PSOE se negó, pero ¿cómo es posible? ¿Qué es lo importante? Quienes nos gobiernan no lo saben.

Y la hoja de ruta hacia dónde vamos tampoco la conocen. El presupuesto de 2025, la planificación económica para el próximo año, donde se recoge qué se quiere hacer y con qué importes, de esto nada sabemos. ¿Tendrá el gobierno del Ayuntamiento la ambición necesaria para invertir en lo que realmente importa? Si nos remitimos a estos últimos años, lo dudamos. Por eso, es necesario reenfo-car. Poner el foco en lo que de verdad importa. Ése es nuestro deseo y ojalá así sea en 2025.

Aquí nos tenéis irunaoca@ppalava.com

CONSEJOS PARA PREVENIR LAS CAÍDAS

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la caída como “consecuencia de cualquier acontecimiento que precipite al paciente al suelo contra su voluntad”



En la habitación:

- Los muebles deben permitir el movimiento con facilidad.
- Ropa accesible en el armario.
- Suelo despejado, sin obstáculos.
- La cama a 45-50 cm. del suelo.
- Mesilla al lado de la cama con punto de luz.

En las escaleras

- Colocar bandas antideslizantes.
- Buena iluminación en todo el tramo de escaleras.
- Hacer uso de los pasamanos.



En el salón y zonas de paso

- Quitar muebles y objetos decorativos que dificultan el paso.
- Las sillas y sillones con apoyabrazos y respaldo.
- Quitar alfombras o colocarles antideslizantes.
- Fijar los cables para que no queden sueltos por el suelo.



Actividad física

- Encontrar una actividad que nos guste.
- Distribuir la actividad física a lo largo de toda la semana. ¡Cuantos más días, mejor!
- Ir a pie siempre que se pueda.

LA CASA ES DONDE MÁS CAÍDAS SE PRODUCEN. CON PEQUEÑOS CAMBIOS SE PUEDEN EVITAR.

Iluminación

- La iluminación debe ser amplia, pero evitando el exceso de brillo.
- Interruptores al alcance de la mano, en la entrada de la vivienda y de las habitaciones y al principio y al final de pasillos o escaleras.
- Colocar luces-piloto nocturnas en enchufes del pasillo

Tareas del hogar

- Algunas se pueden realizar sentado/a evitando el riesgo de caída.
- Al hacer los recados mejor utilizar un carrito de compra. En caso de usar bolsas: poco peso y repartido entre las dos manos.
- La escoba, la fregona y la aspiradora, deben tener el mango largo.
- Utilice una plancha ligera.
- No subirse nunca a banquetas o sillas para llegar a una altura, utilizar escalera con barra o pedir ayuda.

en el recuerdo



lectura



La cartera

En Lizzanello, un pueblo de unos pocos miles de almas, un autobús se detiene y baja una pareja: él es del sur y está contento de regresar a casa; ella, Anna, su esposa, nacida en el norte, está triste y preocupada: ¿qué vida le espera en esta tierra desconocida?. 'La cartera', como Anna quiere que le llamen, se convertirá en el hilo que una a los habitantes del pueblo y sus historias. Primero a pie y después en bicicleta, cambiará la vida en Lizzanello.



Blanca Navidad y café negro

Se acercan las fiestas y Clare Cosi explora nuevas maneras de traer alegría y clientes a su cafetería de Greenwich Village. Pero todo su espíritu navideño se esfuma por completo cuando encuentra a Papá Noel muerto en la nieve. Ni en estas fechas puede dejar Claire la investigación en manos de la policía y se pondrá de inmediato a elaborar su propia lista, pero de sospechosos. ¿Cuál de ellos se habrá portado mal?.

comer bien



El codillo asado es muy típico de Alemania, especialmente en la región de Baviera. Es el plato protagonista en la fiesta Oktoberfest, acompañado de unas patatas y un poquito de mostaza. Se trata de un nudillo de cerdo asado con sabor a cerveza y hierbas. El consumo del nudillo de cerdo es muy antiguo y popular en Alemania y hay muchos métodos de cocción. Se puede escalfar con hierbas o asar durante mucho tiempo en el horno. El nudillo es la pieza de carne que rodea la tibia del animal. En Italia, esta parte (de la ternera) se llama osso buco.

DICIEMBRE

29

ABENDUA

MARCHA FIN DE AÑO

URTE AMAIREKO MARTXA
IRUÑA DE OCA

Partiendo de Nanclares, recorreremos parte de la ruta verde de Iruña de Oca hasta llegar a Montevite. Una vez allí, todos los participantes recibirán un ticket para una consumición en los bares de Nanclares, a donde regresaremos para concluir la jornada con un pintxo pote popular.

Incripciones gratuitas en la web irunadeoca.com

10
KILÓMETROS

10:00 h.



IRUÑA OKAKO
Udala
Ayuntamiento
DE IRUÑA DE OCA