



IRUÑA OKAKO
Udala
Ayuntamiento
DE IRUÑA DE OCA

Iruña Okako

REVISTA MUNICIPAL DE IRUÑA DE OCA - NÚMERO 130 - NOVIEMBRE 2023

Moción sobre Askorrigana

El Ayuntamiento aprueba un texto para que la cantera cumpla las medidas correctoras y minimice el impacto a los vecinos

**Iruña Okak
emakumeenganako
indarkeriaren aurkako
aldarria egin zuen**





Iruñako

berriak

Jasangarritasuna Iruña Okako tokiko ekoizleen azoka izango da hileko hirugarren igandean.
4-5 Orr.

berriak

Aldaketa Azaroko ohiko osoko bilkurak 2024rako ordenantza fiskalak onartu zituen.
6-8 Orr.

berriak

Gizarte Ehunka herritarrek parte hartu zuten Emakumeen aurkako Indarkeria Ezabatzeko Eguna ospatzeko ekitaldian.
18-19 Orr.

1 3 0

Sumario



REVISTA IRUÑAKO - Revista municipal de Iruña de Oca, nº 130, noviembre de 2023 • Edita: Ayuntamiento de Iruña de Oca •
Redacción: Eduardo Quintana, Leticia de la Torre • **Maquetación:** Marian Mtz. de Yuso • **Fotografía:** Eduardo Quintana, Leticia de la Torre • **Imprime:** Gráficas Irudi • **Depósito legal:** VI-296/06 • **Dirección:** El Calero, 5D. Nanclares de la Oca • **Teléfono:** 605 729 258 • **Correo electrónico:** revistairunako@hotmail.com

El Ayuntamiento de Iruña de Oca no se hace responsable bajo ningún concepto del contenido de los escritos que los diferentes partidos políticos con representación en el Pleno incluyen para su publicación en la revista municipal 'Iruñako'.

Los presupuestos municipales deben reflejar cuáles son las prioridades del equipo de gobierno, cuáles son las líneas de trabajo que se establecen para ofrecer un buen servicio al Municipio. Pero además deben ser unas Cuentas reales, elaboradas con precisión y sobre la base de un correcto equilibrio entre lo que se ingresa y lo que se pretende gastar. Y en su elaboración –yo al menos así lo creo- se debe contar con las opiniones de los diferentes grupos políticos con voz y voto en el Pleno. Al final cada uno de estos grupos decidirá su apoyo o no a la propuesta presupuestaria definitiva.

Gastos e ingresos públicos. Por ello es especialmente importante la decisión del pasado Pleno del mes de noviembre que, por una amplia mayoría, decidió aprobar las ordenanzas fiscales correspondientes al ejercicio 2024 que experimentarán un incremento del 2,7% en su importe, de acuerdo con el IPC. Y que, al mismo tiempo, estableció unas nuevas bonificaciones en función de la renta y de los miembros de la unidad familiar. Es evidente que debemos aprovechar nuestra capacidad recaudatoria para ser más eficaces, buscando la equidad, rebajando la presión sobre los que menos recursos tienen para que todos podamos disfrutar de los mejores servicios públicos posibles.

Ya estamos en esa tarea. Y es importante que lo hagamos porque durante el próximo año 2024 nos esperan retos muy importantes para nuestro municipio: tendremos que gestionar nuestro Plan General para poder dotar de nuevas viviendas a Iruña de Oca, de nuevos espacios de encuentro, para afrontar con garantías la ampliación de nuestros polígo-



e ditorial

nos industriales. Otra cuestión fundamental que está en nuestra agenda es la de exigir al Gobierno vasco la creación de nuestro nuevo centro de salud. No podemos dejar pasar más tiempo. No puede esta cuestión convertirse en un agravio permanente para nuestros vecinos.

Son también los impuestos que pagamos los vecinos y vecinas los que nos permiten seguir mejorando la gestión de nuestras instalaciones deportivas, mejorándolas y ampliando horarios y servicios.

Pero, en cualquier caso, nos encontramos ya en diciembre. Otro año más estamos a las puertas de las fiestas de Navidad y de Año Nuevo. Fechas de hacer balances y de formular buenos propósitos. Días de recuento y de actividades en familia, pero también en comunidad. Espero que los diferentes actos programados permitan compartir buenos momentos entre todos y todas. Este año contamos con la novedad de un mercado artesanal y de proximidad. Con diferentes actividades culturales que en estas mismas páginas detallamos al igual que la propuesta deportiva para el último fin de semana del año.

Cada cual mira a estas fechas del calendario con diferentes ojos. Con diferentes sentimientos. Espero que, en todo caso, todos lo hagamos con la mirada de la solidaridad.

A handwritten signature in blue ink, which appears to read 'Miguel Montes'. The signature is stylized and fluid.

Miguel Angel Montes
Alcalde de Iruña de Oca



Nanclares acogerá un mercado mensual de productores locales

INGURUMENA

“Azoka Zelaitik Plazara” azoka hileko hirugarren igandeko goizetan egingo da Langraizko Lehendakari Aguirre plazan

Iruña de Oca contará desde este mes de diciembre con un mercado de productores locales, se denominará “Azoka Zelaitik Plazara” y se llevará a cabo el tercer domingo de cada mes en la plaza Lehendakari Aguirre de Nanclares. Durante estas jornadas matinales las personas asistentes podrán adquirir productos hortofrutícolas, lácteos, cárnicos, pan y repostería, fruta, huevos, miel, mermeladas y una amplia variedad de productos locales.

Además, el mercado contará con dos puestos destinados a la venta de productos artesanos no relacionados con la alimentación.

A través de esta iniciativa, el Consistorio busca impulsar la venta de producto local del municipio, de la Cuadrilla de Añana y del resto del territorio histórico. Los productos agrícolas y ganaderos que se comercialicen en el mercado deberán ser elaborados de manera artesanal o tradicional

y son cultivados y producidos directamente por la persona productora, sin intermediarios. De este modo, el mercado se presenta como una alternativa de consumo más sana y más justa con las personas y el medio ambiente. Del mismo modo, se pone en valor la calidad nutricional, ambiental y social del producto local.

El mercado ofrecerá productos de alta calidad con los que pretende demostrar que otra forma de consumir y vivir es posible. La creación de “Azoka Zelaitik Plazara” busca estimular el consumo de productos de cercanía y dar a conocer la rica oferta agroalimentaria de la zona, así como dinamizar el municipio.

El mercado se ubicará en un espacio abierto y accesible al público como el Parque Lehendakari Agirre y sólo de forma extraordinaria podría trasladarse al interior del frontón municipal en caso de mal tiempo. De forma paralela a la venta de productos, se plantearán actividades culturales, lúdicas y educativas con el objetivo de llegar a todas las edades y ser un espacio de encuentro dentro del municipio.

El Ayuntamiento de Iruña de Oca busca a través de esta iniciativa crear un espacio donde consumidores y productores puedan encontrarse e intercambiar opiniones y sensibilizar a la población sobre nuestra forma de consumo y su repercusión en el medio ambiente y en nuestra salud.

Para ello se está trabajando para organizar ta-

“

Merkatu berriak kontsumo osasuntsuagoa eta justuagoa egin nahi du pertsonekin eta ingurumenarekin”

lleres educativos y formativos, talleres de cocina y alimentación, catas o sesiones de *showcooking*.

La organización del mercado correrá a cargo del Ayuntamiento de Iruña de Oca en colaboración con Fundación Vital.



Aprobadas las ordenanzas fiscales para el año 2024

El Ayuntamiento aprobó en su pleno ordinario del mes de noviembre las ordenanzas fiscales correspondientes al ejercicio 2024, que experimentarán un incremento del 2,7% en su importe, de acuerdo con el IPC. Asimismo, se incluirán cambios en las bonificaciones, eliminando los tramos anteriormente existentes, que serán sustituidos por una única bonificación por renta. También se incluirán bonificaciones para las familias numerosas, dependiendo en este caso del número de integrantes de la unidad familiar.

En la nueva norma, el gravamen del Impuesto de Bienes Inmuebles (IBI) pasa del 0,4 al 0,411% del valor catastral de la vivienda y se contemplan dos tipos de bonificaciones por tramos de renta en el ejercicio de 2024 para los titulares de viviendas destinadas a residencia habitual. En este sentido, se aplicará una bonificación del 95% en la cuota para terrenos rústicos con plantación o población forestal situados en Espacios Naturales Protegidos.

También podrán deducir el 50% del impuesto las viviendas de protección oficial y tendrán



derecho a bonificación los bienes rústicos de cooperativas agrarias y explotación comunitaria.

Los bienes inmuebles destinados a vivienda habitual que tengan una etiqueta de eficiencia energética de clase A gozarán de una bonificación en la cuota del 50% y los de clase B del 25%. Asimismo, las viviendas de carácter social tendrán derecho a una deducción del 50% durante 15 años.

Las familias numerosas también podrán acceder a la bonificación, que variará en función

Bonificaciones en el Impuesto de Bienes Inmuebles				
Miembros de la unidad familiar	Menos de 21.000€	21.001€ a 28.000€	28.001€ a 35.000 €	35.001€ a 42.000€
1 a 2 miembros	30%	-	-	-
3 miembros	50%	30%	-	-
4 miembros	75%	50%	40%	30%
5 o más miembros	90%	90%	80%	70%

del número de miembros que compongan la unidad familiar. Para poder acceder a ella, los miembros residentes en la vivienda habitual deberán estar empadronados en la misma. Esta bonificación se divide en tres tramos: un 15% para familias de 3 a 4 miembros, un 30% para familias de 4 a 5 miembros y 50% para las familias de más de 5 miembros. El plazo de disfrute de esta bonificación será de un año, con carácter prorrogable si se siguen cumpliendo los requisitos.

Bonificación en el IBI	
Miembros unidad familiar	Porcentaje de bonificación
3 a 4 miembros	15%
4 a 5 miembros	30%
Más de 5 miembros	50%

La bonificación se aplicará sobre la cuota íntegra del impuesto, de acuerdo con los ingresos de las unidades familiares y solo se aplicará a las familias que no dispongan de ningún otro inmueble con uso de vivienda en el término municipal.

Los tramos por renta van desde el 30% en el caso de unidad familiar de 1 a 2 miembros con ingresos anuales inferiores a 21.000€ hasta el 90% para familias de 5 o más miembros con rentas anuales de hasta 28.000€.

Impuesto de vehículos

El impuesto de vehículos experimentará una subida del 2,7% y también verá cambios en el sistema de bonificaciones ya que las familias numerosas podrán acceder a la bonificación de la cuota del impuesto por un vehículo de cinco o más plazas. Se bonificará un solo vehículo por familia y en función del número de miembros.

Además, tendrán acceso a una bonificación del 100% los titulares de vehículos históricos, es decir, que tengan una antigüedad mínima de 30 años desde su fecha de su fabricación o primera matriculación. Para solicitar la bonificación el titular del vehículo deberá apor-

tar el documento de la ITV y acreditar la obtención de matrícula histórica antes del 31 de marzo del año en curso.

Bonificación en el Impuesto de Vehículos	
Miembros unidad familiar	Porcentaje de bonificación
3 a 4 miembros	15%
4 a 5 miembros	30%
Más de 5 miembros	50%

Impuesto de construcciones

De igual manera, el Impuesto sobre Construcciones, Instalaciones y Obras (ICIO) verá modificados sus importes en el mismo porcentaje que el resto de tasas y podrán acceder a una deducción del 50% los titulares de las construcciones que sean declaradas de especial interés o utilidad municipal. Por otro lado, se bonificará el 95% en la instalación de sistemas para el aprovechamiento de la energía para autoconsumo. Finalmente, tendrán acceso a la bonificación del 90% titulares de las obras que se realicen en los edificios para su adaptación que favorezca las condiciones de acceso a personas con dificultades en la accesibilidad o la habitabilidad de la misma, como pueden ser la instalación de ascensores o la modificación de puertas y accesos. Los tipos de gravamen varían en función del tipo de construcción, instalación u obra, siendo de un 3% sobre el presupuesto de obras menores y de un 4% sobre el presupuesto de obras mayores. La cuota fija mínima queda establecida en 9 €.

Las nuevas ordenanzas contemplan también la modificación de los precios públicos por la utilización de las instalaciones municipales, lo que provocará un cambio en las tarifas de uso del centro deportivo de Arrate, así como el campo de fútbol, el frontón municipal y el Jardín Botánico de Santa Catalina.

Esta nueva ordenanza se aprobó con los votos a favor de los representantes de PSE, PNV y Bildu y el rechazo de los dos ediles del PP.

NOTICIAS

En la sesión se aprobó por unanimidad una modificación en el reglamento de selección de personal para la prestación de servicios temporales o sustituciones en el Ayuntamiento, de tal modo que el proceso de contratación de trabajadores pueda ser más ágil y eficaz.

Asimismo, los grupos dieron su conformidad a una nueva tasación para sacar de nuevo a la venta las parcelas de titularidad municipal en el SAU-VI de Villodas y se aprobó la cesión a la Junta Administrativa de una parcela colindante al nuevo centro sociocultural para la adecuación de una zona verde.

Tras los puntos ordinarios, se debatió una propuesta del PNV para que el frontón municipal pase a llevar el nombre de Román Gutiérrez. Finalmente, los grupos aprobaron una propuesta del grupo socialista de colocar una placa en un punto a determinar del municipio en la que se reconozca la labor de Román y su aportación a la vida social y cultural del municipio.

Moción sobre Askorrigana

De igual manera, quedó aprobada una moción presentada por EH Bildu para reclamar a la cantera de Askorrigana, ubicada en las inmediaciones de Trespuentes, que cumpla las medidas correctoras impuestas para su actividad y que lleve a cabo las acciones necesarias para minimizar el impacto que causa a los vecinos de esta localidad. En el texto se reclama, además del cumplimiento de las medidas, la elaboración de un informe a una empresa especializada en temas mineros, el cumplimiento de los horarios de operaciones, la mejora del servicio de aviso de voladuras, mediciones de ruido en la zona, el asfaltado de los caminos en el interior de las instalaciones y el cumplimiento de las medidas para la protección de las cargas y el control de las emisiones de polvo. La moción salió adelante con los votos a favor de los representantes de PSE, PP y Bildu y la abstención de los ediles del PNV.

EH Bildu presentó también una moción en la que reclamaba a Osakidetza una revisión de su planteamiento nocturno en la reordenación de la atención hospitalaria. La propuesta fue rechazada y los grupos aprobaron una propuesta

consensuada por PSE y PNV en la que se insta al Departamento de Salud a que “los cambios en la organización de los servicios sanitarios destinados a una utilización eficaz y eficiente de sus recursos, permitan reducir las listas de espera y garanticen una asistencia sanitaria de calidad en colaboración con los profesionales del sistema sanitario”.

Finalmente, se aprobó una moción en la que se demanda al Gobierno Vasco que complemente hasta los 1.080 euros las pensiones mínimas con efecto retroactivo desde enero de 2023. Esta iniciativa contó con los votos a favor de los representantes de Bildu y PSE y registró las abstenciones de PNV y PP.

Tarifas instalaciones deportivas 2024

	ABONO INDIVIDUAL			
	A	B	C	D
	6 A 13 AÑOS	14 A 18 AÑOS	MAYORES 18 AÑOS	MAYORES 65 AÑOS
ABONO MES	9,24 €	15,41 €	24,65 €	20,54 €
ABONO MES (DISCAPACIDAD +65%)	8,22 €	13,35 €	20,54 €	-

	ABONO UNIDAD CONVENCIONAL						
	TITULAR	SEGUNDA PERSONA			TERCERA PERSONA Y DESTANTES		
	C	A	B	C	A	B	C
ABONO MES	24,65 €	6,16 €	10,27 €	16,43 €	3,08 €	5,14 €	8,22 €

ENTRADA DIARIA TEMPORADA INVIERNO	
PISCINA+GIMNASIO	8,22 €
PISCINA+GIMNASIO+SPA	15,41 €
SOLO SPA	10,27 €
ACCESO SOLO DUCHAS	INDIVIDUAL: 1,54 € GRUPO: 1,03 €/Persona
ALQUILER CALLE PISCINA	INDIVIDUAL: 25,68 €/hora + entrada COLECTIVOS: 15,41 €/hora + entrada

ABONO GIMNASIO MEDIODÍA

Uso sala gimnasio y cardio entre 13:00 y 16:00 h.....15,41 €/mes

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Actividades ordinarias.....3 €/hora

Bono: 30 € (11 clases/hora)*

*Las primeras 15 clases mensuales de actividades deportivas son gratuitas

CAMPO FÚTBOL ARRATE

4 horas.....71,89 €

Día completo.....154,05 €

Fin de semana.....616,20 €

Semana (5 días).....2.054 €

FRONTÓN MUNICIPAL

1 hora.....3,08 €

Día completo por realización de eventos.....100 €

Udalerriko emisio erradioelektrikoek ez dute legezko muga gainditzen

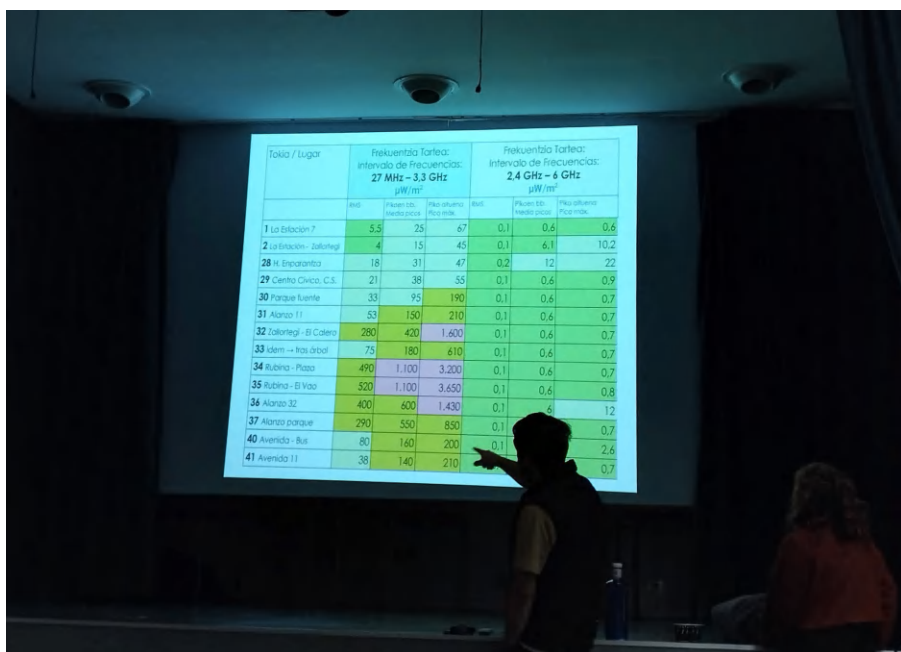
Geobiotek enpresak Iruña Okako Udalak eskatuta egin-dako azterlan baten arabera, udalerriko emisio erradioelektrikoen mailak 1066/2001 Errege Dekretuak ezartzen dituen egungo legezko mugen azpitik daude.

Dekretu horrek jabari erradioelektrikoa babesteko baldintzak eta emisio erradioelektrikoen murrizketak ezartzen ditu.

Enpresa horretako arduradunek azaroaren 21ean aurkeztu zituzten jendaurrean beren azterlanaren ondorioak Ramiro Fernández de Nanclares Gizarte Etxean, eta adierazi zuten egindako neurketa guztiak legeak ezarritako mugen barruan sartzen direla, nahiz eta fluxu horiek altuagoak diren puntu batzuk zehaztu zituzten, bereziki Santa Marinako telefonia mugikorreko antenatik hurbilen dauden Langraizko eremuetan.

Txostena egiteko 74 neurketa egin ziren guztira Iruña Okako bost herrietan, eta bereziki behatu ziren eremu sentikorak, hala nola parkeak, ikastetxeak eta jolasguneak. Horietan bi gailu erabili ziren eta bi maiztasun-tarte aztertu ziren, ohikoena, 27 Mhz eta 3,3 Ghz artekoa.

Tarte horietan emisio erradioelektriko gehien detektatzen dira (irradi-banda zaleak, maiztasun modulatuak, Tetra, TV, 5G 700 Mhz, 4G 800 MHz, GSM 900 (2G), DECT, UMTS (3G), GSM1800 edo GPRS) eta 2,4 Ghz eta 6 Ghz (Wifi, LTE (4G), Bluetooth, Wimax edo 5G 3,5 Ghz) artean.



AURKEZPENA

Azterlanaren arduradunek Langraizko Gizarte Etxean erakutsi zituzten ondorioak

Bai RMS balioetan (batez besteko balio koardatikoa), bai puntetan, neurketa guztiak legeak ezarritako mugen barruan sartu ziren, eta horrek zehazten du potentzial-maila maximoak ez duela gainditu behar 10.000W/cm².

Hala eta guztiz ere, txostena idatzi zutenek aholku batzuk eman zituzten, maiztasun handiko isuri elektromagnetikoen inpaktua minimizatzeko, bai maila instituzionalean, bai partikularrean, bai etxebizitzetarako eta eremu sentikor desberdinetarako pantailatzeko material teknikoekin babes-neurriak ezartzeko, arintze-funtzioak dituzten zuhaitz-landaketak egiteko eta aldizkako neurketak egingo dituen kontrol-programa bat gauzatzeko.



Amaia Martioda, nutricionista

“Cada vez se tiene más conciencia de la importancia del ‘entrenamiento invisible’ que supone la alimentación”

La nutricionista Amaia Martioda ofreció el pasado 8 de noviembre una charla dentro del programa ‘Otoño Activo’, en la que ofreció una serie de pautas para mejorar la nutrición en el ámbito deportivo. Martioda, especialista en alimentación aplicada a deportes de resistencia, como el ciclismo, triatlón y atletismo, presentó las necesidades del organismo ante las diferentes tipologías de ejercicio físico y los alimentos que contienen nutrientes específicos para cada actividad. Además, respondió a las dudas de los asistentes e hizo hincapié en la necesidad de llevar una dieta equilibrada e introducir hábitos deportivos sea cual sea el estado físico de las personas para desarrollar una vida saludable.

-¿Qué ha querido transmitir en la charla?

-Lo principal es dar a conocer las claves para poder mantener una alimentación saludable ajustada al estilo de vida que pueda tener el deportista, ya sea una persona que está yendo a entrenar al gimnasio para ganar músculo o alguien que quiere afrontar una prueba de fondo y resistencia. Que cada uno de ellos pueda tener las



BEREZITASUNAK

Amaia Martiodak intentsitate- edo erresistentzia-ariketa baterako elikaduraren arteko aldeak zehaztu zituen

pautas para poder llevar una alimentación más ajustada a su objetivo y que le ayude a conseguirlo porque es importante tener en cuenta que la alimentación es un aspecto muy importante en cualquier planificación deportiva.

-¿Cree que se le da la importancia a la nutrición que tienen actualmente, sobre todo entre la gente que practica deporte?

-Yo creo que a día de hoy ya sí. Hace unos años quizás era un aspecto que se descuidaba un poco pero a día de hoy, las personas ya tienen conciencia de cómo ese entrenamiento invisible, el de la parte de la alimentación, el descanso, etc... son igual

“

Gure erronkak lortzeko, garrantzitsua da egiten dugun ariketaren tipologiara egokitutako elikadura izatea”

trenamiento, incorporando fuentes de hidratos de carbono, de grasas saludables, de verduras y de frutas en la alimentación diaria. Y sobre todo si se va a hacer un entrenamiento de más de dos horas y media o se va a

competir, tener en cuenta que los depósitos de energía del glucógeno muscular se agotan y que hay que incorporar energía de manera exógena para poder mantener el rendimiento.

de importantes que la parte de ir a entrenar. Y creo que cada vez las personas conectan más con ese mensaje y se preocupan también de que la alimentación sea un buen “coayudante” del entrenamiento.

-Otro aspecto sobre el que ha hecho mucho hincapié es en llevar a cabo una correcta hidratación...

-Sí, es muy importante. La hidratación es un pilar fundamental, especialmente en los deportes de resistencia. Y hay que tener en cuenta que cada uno puede tener una necesidad de hidratación diferente, no hay una fórmula igual para todo el mundo.

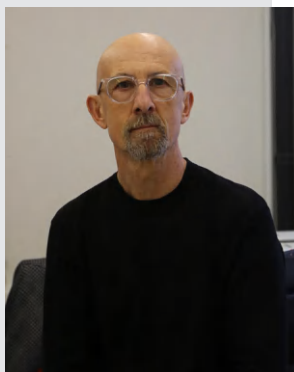
-¿Se puede dar alguna clave general para mejorar la nutrición a alguien que hace deporte y ahora no la tiene muy en cuenta?

-Sí, lo más importante sería mantener un estilo de vida saludable y una alimentación saludable tanto dentro como fuera del en-

-¿Alguien que no practica deporte en su vida diaria, cómo puede mejorar su alimentación?

-El reto para esas personas es que al menos se comprometan en mantener unos hábitos de alimentación saludable. Que haya una buena distribución de la proteína a lo largo del día, que haya un buen consumo de hidratos de carbonos complejos, que se consuma mínimo de verduras de dos raciones a lo largo del día, tres piezas de fruta, que cuide también su hidratación y se tenga un bajo consumo de alcohol. Yo creo que esas podrían ser unas buenas pautas para empezar y posteriormente buscar la motivación tener un mini objetivo en el tema del ejercicio físico”.

*Mikel Pérez Santamaría,
concejal de Deporte*



“Trabajamos para que el mayor número de personas practique deporte”

Tras recuperar el ‘Otoño Activo’, el concejal de Deporte del Ayuntamiento de Iruña de Oca se muestra satisfecho por la acogida de los actos desarrollados y trabaja ahora en la organización de la San Silvestre, última prueba del año.

-¿Qué valoración hace del Otoño Activo?

-Muy positiva. La participación en todas las actividades ha sido muy buena, especialmente en las salidas senderistas y creo que hemos cumplido con el objetivo que nos marcamos con este programa, que es el de promocionar la actividad física en el municipio tras la conclusión de los meses de verano.

-Resta todavía una actividad antes de la conclusión de 2023, la tradicional San Silvestre. ¿Se repetirá el formato del año pasado?

-Sí, será similar. Será una marcha popular no competitiva en la que recorreremos algunos de los lugares más singulares del municipio y concluiremos en Nanclares, donde habrá un sorteo de regalos y pintxos en los bares y restaurantes del pueblo.

-Donde no cesa la actividad es en Arrate...

-Sí, las actividades que hemos propuesto están teniendo muy buena acogida, desde noviembre hemos ampliado el horario de apertura de la instalación, ofrecemos un nuevo abono para el uso del gimnasio entre las 13 y las 16 horas y estamos renovando las instalaciones siguiendo en la línea que nos hemos marcado de que acceda a las instalaciones el mayor número posible de ciudadanos.

La Marcha Fin de Año pondrá el colofón al ‘Otoño Activo’

La tradicional Marcha Popular de Fin de Año pondrá el punto final el próximo sábado, 30 de diciembre, al programa del ‘Otoño Activo’ 2023 que ha contado tanto con charlas relacionadas con el mundo del deporte y la actividad física como con salidas senderistas por el entorno natural del municipio.

Está previsto que la Marcha de Fin de Año de inicio a las 9:30 horas desde la plaza del Ayuntamiento, en Nanclares, y recorra algunos de los principales puntos de interés turístico, histórico y natural del municipio.

Al igual que el año pasado, el recorrido de la marcha rondará los 12 kilómetros en lo que, además de recorrer parte de la ruta verde que une los cinco pueblos de Iruña de Oca, se transitará por senderos y caminos de la sierra de Badaia y se atravesarán algunos de los principales puntos de interés turístico y cultural del municipio. Al finalizar la prueba se celebrará un sorteo de regalos entre todos los participantes, que posteriormente, podrán reponer fuerzas en los bares y restaurantes de Nanclares.

El año pasado, unas 200 personas tomaron parte en la iniciativa y pudieron disfrutar de una excelente jornada de buen tiempo que permitió admirar el patrimonio natural y cultural del municipio en la última jornada del año tras el obligado parón que sufrió esta tradicional prueba a causa de la pandemia.



Renovada la señalética en todas las instalaciones municipales

El Ayuntamiento de Iruña de Oca está llevando a cabo en las últimas semanas el cambio de la señalética en todas las instalaciones de titularidad municipal. Con esta medida se pretende no solo renovar la señalización vertical de las instalaciones, bastante deteriorada por el paso del tiempo, si no también homogeneizar la imagen

municipal en todos los edificios.

Para ello, se ha optado por una cartelería bilingüe en la línea de la imagen gráfica actual del Consistorio, en la que impera un estilo limpio, claro y moderno con una tipografía sans serif sobre el fondo azul identificativo del escudo del municipio.



Las asociaciones, abiertas a la inscripción de nuevos miembros

Desde varias asociaciones del municipio se quiere hacer un llamamiento a los vecinos y vecinas para que se inscriban en ellas y colaboren con las actividades que organizan. Quienes deseen tramitar su solicitud pueden hacerlo directamente con las asociaciones o a través del servicio de animación sociocultural en el teléfono 945 361 536.



Navidad

2-3 DICIEMBRE

5º Mercadillo solidario
"Artesanos con amor". Frontón
Sábado, 2: De 11:00 a 19:30 h.
Domingo, 3: De 11:00 a 19:00 h.

16 DICIEMBRE

12:00 h. Taller infantil de
Txalaparta. + 8 años. Centro Cívico
Inscripciones hasta el 15 Diciembre
en el Centro Socio-Cultural

20:00 h. Encendido del ARBOL
DE LOS DESEOS. Espectáculo y
ambientación con la txalaparta
'Kolpez Kolpe', en El Calero.

17 DICIEMBRE

18:00 h. NANCLARES. Festival de villancicos.
Iglesia. Al finalizar, chocolatada en el salón
parroquial. Inscripciones hasta el 14 de Diciembre.
10:00-14:00 h. Mercado artesano en la Plaza
Lehendakari Agirre.

22 DICIEMBRE

18:00h. OLLAVARRE. Olentzero en el Centro Social

23 DICIEMBRE

19:00 h. VÍLLODAS. Belén Viviente

24 DICIEMBRE

18:00 h. NANCLARES. Pasacalles con Olentzero y
Maridomingi desde la C/ Navarra hasta el frontón.
Habrá vino caliente y chocolate. Ambientación
musical navideña con "MOLTO VIVACE"

26 y 27 DICIEMBRE

17:00-19:00 h. 'Baila tu coreo y felicita el año'.
Taller de danza urbana, con Uxue Fuertes.
De 12 a 18 años. CENTRO CIVICO

26-29 DICIEMBRE Y 2-5 ENERO

9:30-13:30 h. Colonias Navidad.
Para niños/as de 3 a 12 años. Inscripciones: hasta el
12 DICIEMBRE en el Centro Socio-Cultural.

Cuota:

- 26-29 Diciembre: 30 €
- 2-5 Enero: 30 €
- Días sueltos: 10 €/día

28-29 DICIEMBRE

PARQUE INFANTIL NAVIDAD. 12:00 a 14:00 h. y de
16:00 a 19:00 h. Frontón de Nanclares de la Oca

29 DICIEMBRE

18:00h. OLLABARRE. Teatro familiar de títeres en el
Centro Social

30 DICIEMBRE

SAN SILVESTRE. Marcha Popular de fin de año.
Salida: 9:30 h. Inscripción gratuita. Más información
en la Web municipal

20:00h. Monólogo humor con SERGIO ARROSPIDE.
Centro Cívico (+ 12 años)

Entrada: 2 €. La recaudación se entregará a una ONG
habrá servicio de custodia para niños/as a partir de
3 años previa inscripción en el Tfno. 945361536

31 DICIEMBRE

12 h. Masterclass familiar de "ritmos musicales".
Plaza Ayuntamiento Iruña de Oca

1:00 h. Cotillón Nochevieja. A partir de 16 años y
menores acompañados por una persona adulta

3 ENERO

17:30 h. Espectáculo familiar Salam Xilipurdi.
Frontón Nanclares

19:00 h. OLLAVARRE. Cine familiar en el Centro Social

5 ENERO

Cabalgata Reyes Magos:

- 18:00 h. Trespuentes • 18:45 h. Villedas
- 19:30 h. Montevite • 20:15 h. Ollávarre
- 21:00 h. Nanclares. Salida de C/Navarra al
frontón

*Tras la Cabalgata, los Reyes conocerán en sus casas
a tres niños/as del municipio, elegidos entre los que
se apunten en el Centro Socio-Cultural hasta el
día 21. Tfno. 945 361 536

OTRAS ACTIVIDADES

• Concurso de iluminación y decoración de balcones
y fachadas. Las bases se publicarán en la Web
municipal

• Talleres infantiles de manualidades en los pueblos
del municipio de Iruña de Oca. Se anunciarán días y
horario.



Gabonak

ABENDUAK 2,3

5. Azoka Solidarioa. Frontoia

- Larunbata: 11:00etatik 19:30etara
- Igandea: 11:00 etatik 19:00etara

ABENDUAK 16

12:00etan. Umeentzako Txalaparta tailerra. + 8 urte.
Gizarte Etxea
Izenemateak Abenduaren 15era arte. Kultur Etxea

20:00etan. LANGRAIZ OKA. "GOGOEN ZUHAITZA"ren pizketa. Kultur Etxea
Ikuskizuna eta txalapa musika "Kaleron".

ABENDUAK 17

18:00etan. Gabon-kanta musikaldia Langraiz Okako Elizan. Bukaeran txokolatea banatuko da elizako aretoan. Parte hartzeko izena eman behar da Kultur Etxean Abenduaren 15ra arte.

ABENDUAK 22

10:00etan. OLABARRI. Olentzeroa. Gizarte Zentroan

ABENDUAK 23

19:00etan. BILODA. BELEN BIZIDUNA

ABENDUAK 24

18:00etan. LANGRAIZ OKA. Kalejira Olentzero eta Maridomingirekin Navarra kaletik frontoira. Frontoian ardo bero eta txokolatea banatuko da. Gabonetako musika-girotzeta "MOLTO VIVACE" taldearekin

ABENDUAK 26-29 ETA URTARRILAK 2-5

9:30etatik 13:30etara. Gabonetako haur ekintzak 3-12 urteko umeentzat. Izenemateak ABENDUAREN 12ra arte Kultur Etxean.

Kuota :

- Abenduak 26-29: 30 €
- Urtarrilak 2-5: 30 €
- Egun solteak : 10 €/eguneko

ABENDUAK 28-29

UMEENTZAKO GABON PARKEA. Frontoia

12:00etatik 14:00etara eta 16:00etatik 19:00etara

ABENDUAK 29

18:00etan. OLABARRI. Txontxongilo antzerkia
Gizarte Zentroan.

ABENDUAK 30

SAN SILVESTRE. Urte amaierako herri ibilaldia
Irteera: 9:30etan Langraiz Udaletxean
Dohanik. Plaza murriztuak.

20:00etan. Umerezko monologoa SERGIO ARROSPIDEREkin. Gizarte Etxea (+ 12 urte)
Sarrera : 2,00€/pertsonako. Lortutako dirua GKE bati emango zaio.

Ikuskizuna bitartean 3 urtetik gorako haurrentzako zaintza zerbitzua izango da. Interesaturik daudenek izena eman behar dute 945361536 tfnoan.

ABENDUAK 31

12:00etan. Masterclass "Erritmo Musikalak",
familientzat. Udaletxeko plaza

1:00etan. Gabon Zahar Gaueko Kotiloia 16 urtetik gorakoentzat eta 16 urtetik beherakoentzat heldu batekin ba doaz.

URTARRILAK 3

17:30etan. Familientzako antzezkiuna. Frontoia

19:00etan. OLABARRI. Familientzako zinema Gizarte Zentroan.

URTARRILAK 5

Errege- Kabalgata :

- 18:00etan Trasponte
- 18:45etan. Biloda
- 19:30etan. Mandaita
- 20:15etan. Olabbarri
- 21:00etan. Langraiz Oka. Irteera Navarra Kalean eta bukaera frontoian

*Kabalgata bukatu ondoren Errege Magoek Udalerriko 3 umeen etxera joango dira pertsonalki esagutzeko asmoz. Interesaturik daudenek izena eman behar dute Kultur Etxean Abenduaren 21ra arte. Tfnoa. 945361536 edo pilar@irunaoca.eus webgunean.

BESTE JARDUERA BATZUK

- Balkoi eta fatxaden argiztapen lehiaketa. Oinarriak Udal Webean argitaratuko dira
- Umeentzako eskulan tailerrak Udalerriko herrietan. Eguna eta orduak jakinaraziko dira.



Julia Rivas, concejala de Cultura

“Intentamos que todos los pueblos del municipio disfruten de la Navidad”

La concejala de Cultura del Ayuntamiento de Iruña de Oca, Julia Rivas, ultima estos días junto con los técnicos municipales los últimos detalles de la programación navideña 2023/24. Como cada año, busca el equilibrio entre todos los pueblos del municipio, trata de encontrar actividades para todos los públicos y espera que los vecinos y vecinas del municipio se impliquen en los actos navideños.

-¿Con que filosofía se ha elaborado la programación navideña de este año?

-El programa de Navidad siempre está enfocado a los más pequeños. Hemos programado muchas actividades de carácter familiar y volveremos a ofrecer las colonias de Navidad, que han funcionado muy bien en años anteriores. Además, tendremos, por supuesto, las tradicionales visitas de Olentzero y los Reyes Magos, el cotillón de Nochevieja, al que este año sólo podrán acceder mayores de 16 años y menores de edad acompañados, y habrá actividades en los cinco pueblos del municipio. También hemos organizado actos para los adultos, como un monólogo de humor, en el que habrá servicio de custodia para los niños”.

-Serán actividades abiertas a la participación de los vecinos y vecinas...

-Sí, claro. Como todos los años, queremos



hacer un llamamiento a los vecinos y vecinas, no solo a que salgan a la calle a ver las actividades, si no que se impliquen en la organización. Pueden colaborar acompañando a Olentzero como pastores, en la cabalgata de los Reyes Magos..., ayudando en el mercadillo solidario o en muchas otras cosas. Siempre estamos abiertos a la participación de todo el mundo.

-¿Buscan realizar actividades en todo el municipio?

-Sí, no queremos que se centren sólo en Nanclores. Este año tendremos talleres infantiles de manualidades en todos los pueblos, cine y teatro familiar en Ollábarre, el Belén Viviente de Villedas, el concurso de decoración de fachadas navideñas... intentamos que todos los pueblos del municipio puedan disfrutar de la Navidad.



Gozatu euskaraz!

Disfruta con el euskera

CAMPAÑA DE PROMOCIÓN Y FOMENTO DEL USO DEL EUSKERA EN IRUÑA DE OCA DE MANERA INFORMAL, LÚDICA Y DIVERTIDA

Desde el 3 de diciembre hasta fin de existencia de boletos en los siguientes comercios de Iruña de Oca:

IRUÑA OKAN EUSKARAREN ERABILERA SUSTATZEKO KANPAINA, MODU INFORMAL, LUDIKO ETA DIBERTIGARRIAN

Abenduaren 3tik txartelak agortu arte, Iruña Okako hurrengo saltoki hauetan:

- SIGLO XXI TABERNA
- KRONOS CAFE
- MELODY GOXOKI DENDA
- P.ERRASTI ESTANKO-PAPERGINTZA
- LA VITORIANA OKINDEGIA
- LANGRAITZ TABERNA-JATETXEA
- PELUQUERÍA ROSA ILEAPAINDEGIA
- PELUQUERÍA KGM ILEAPAINDEGIA
- BOTIKA
- BOBBYS TABERNA

- BOBBYS TABERNA
- ERDIKO TABERNA
- ROSA JATETXEA
- COALIMENT SUPERMERCATUA
- NANCLARES FRUTA-DENDA
- PELUDOS TXAKUR- ILEAPAINDEGIA
- BADAIA TABERNA
- EROSKI CITY NANCLARES
- CLINICA DENTAL LANGRAIZ OKA HORTZ KLINIKA
- KONTXI LOTERIA ETA APOSTUAK



En cada comercio colaborador encontraréis un cartel con palabras y frases en euskera. Anímate a usarlas y rellena con tus datos el boleto que te den al realizar la compra para depositarlo en la caja que vas a encontrar en el propio comercio y así participar en el SORTEO de una magnífica cesta de Navidad.

Las manos inocentes del SORTEO serán las de Olentzero y Maridomingi el día 24 de diciembre tras el desfile de Navidad.

Saltoki kolaboratzaile bakoitzean euskarazko hitzak eta esaldiak dituen kartel bat aurkituko duzue.

Anima zaitetz horiek erabiltzera eta bete zure datuekin erosketa egitean ematen dizuten txartela, dendan bertan aurkituko duzun kutxan uzteko eta, horrela, Gabonetako saski bikain baten ZOZKETAN parte hartzeko.

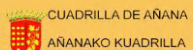
ZOZKETAKo esku errugabeak Olentzero eta Maridomingirenak izango dira abenduaren 24an, Gabonetako desfilearen ondoren.



Antolatzailea:
Organiza:



Laguntzaileak:
Colaboran:



IruñaOkaka Bizi



Un clamor contra la violencia

IGUALDAD

Centenares de personas tomaron parte en los actos organizados por la asociación Lantartea con motivo del Día para la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres

Cientos de vecinas y vecinos de Iruña de Oca tomaron parte en los actos organizados por la asociación Lantartea en colaboración con el Ayuntamiento para conmemorar el Día Internacional para la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres. Las actividades comenzaron el 18 de noviembre con una sesión de teatro y siguieron el viernes 24 con un cineforum en el que se proyectó la película 'Manual de la buena esposa'. Posteriormente, el sábado 25, se llevó a cabo una concentración en la Plaza Lehendakari Agirre a la que siguió una marcha por las calles de Nanclores. Para finalizar, se leyó una poesía y un manifiesto para reclamar el final de la violencia machista.

Por su parte, el Ayuntamiento, en su pleno de noviembre, aprobó por unanimidad de todos los grupos una declaración institucional en la que condena cualquier actitud violenta contra las mujeres y en

especial «pone la atención en la creciente incidencia de la violencia sexual entre menores, una de las formas de violencia que resulta más invisibilizada y normalizada».

En su manifiesto, el Ayuntamiento muestra su compromiso en “promover todas las estrategias y mecanismos a su alcance para que las mujeres tengan un desarrollo de vida pleno, en condiciones de libertad y seguridad”.



Dora Galvez, actriz social y educadora en género e igualdad

“Hay que eliminar estereotipos para acabar con la presión estética hacia las mujeres”

El pasado 11 de noviembre, Dora Gálvez ofreció una charla en Iruña de Oca en la que relató el camino que le llevó a revelarse contra la sociedad y el proceso que siguió hasta sentirse aceptada por sí misma tras perder el cabello.

-El cabello desempeña un papel importante en la identidad de una persona y la aceptación social, en especial en las mujeres. ¿Cuál cree que es la imagen que tiene la sociedad de las mujeres calvas?

-La sociedad tiene una idea de lo que es bello y esa idea está subordinada a un mandato de la imagen donde en el caso de las mujeres es igual cuerpo 10 y entre este cuerpo 10, pelazo. Si no cumples con ese mandato de mujer igual a pelazo y te quedas calva te quedas enferma. Mujer calva igual a enfermedad en el imaginario social.

-¿Cómo surge la idea de compartir su experiencia en redes sociales?

-Un día contactó conmigo un fotógrafo que se dedicaba a fotografiar a personas haciendo cosas cotidianas y yo le interesé porque quería hacer un reportaje sobre el cáncer. Le comenté que me encantaría poder participar haciendo también algún reportaje sobre cosas cotidianas y su respuesta fue que él sólo trabajaba con personas normales. Aquello me tumbó y me motivó a abrir un Instagram colgando fotos mías con el comentario de: “Las calvas vamos a las piscinas”, “las calvas vamos al gimnasio”, “las calvas vamos al cine”... y surgió el hashtag #lascalvasexistimos.

-¿Qué tiene que cambiar en la sociedad ampliar la mirada en torno a la calvicie femenina?

-La forma en la que se educa. Mientras quienes se encargan de educar, desde medios de comunicación, juguetes, centros escolares... no eliminen la diferenciación en estereotipos se-



CONFERENCIA

Dora Galvez presentó su libro ‘Las calvas existimos’ en el centrosociocultural de Nanclares

guiremos encontrándonos esta violencia hacia las mujeres, no sólo física o psicológica sino relacionada con lo que estamos hablando: violencia y presión estética.

-En los últimos años han aparecido mujeres con el pelo rapado como Sinéad O’Connor o Britney Spears; otras como Jada Pinkett, quien sufre su misma enfermedad. ¿Es importante que las mujeres se muestren como son? ¿Faltan referentes?

-Totalmente. Las mujeres no salen a la calle con su calva al viento porque la sociedad las machaca, mientras la sociedad no cambie estas mujeres no saldrán y así... Faltan referentes y yo intento ser uno de ellos. Yo pretendo que otras niñas, jóvenes y mujeres al verme, al leer mi libro entiendan que somos mujeres totalmente normales. Solo tienen que mirarme: soy madre, trabajadora, independiente, con proyectos y sueños y me acepto y me quiero y soy feliz.



Nuevos talleres de bolillos, rumba y danzas vascas

Tras el inicio el pasado mes de octubre de las actividades culturales organizadas por el Ayuntamiento de Iruña de Oca, desde la concejalía de Cultura se sigue trabajando para proponer nuevas actividades y ya está en marcha la celebración de tres nuevos cursos que complementen el programa.

El pasado 11 de noviembre se organizó una actividad puntual de encaje de bolillos para que las personas que no conociesen esta técnica pudiesen familiarizarse con ella y valorar la posibilidad de organizar una actividad anual. La buena respuesta obtenida al cumplimentarse todas las plazas y el interés mostrado por las personas participantes ha hecho posible el desarrollo de un curso, que se iniciará en próximas fechas.

Además, varios niños y jóvenes se han interesado por recuperar la actividad de danzas vascas, que ya se organizó en años anteriores, por lo que se ha abierto un plazo de inscripción para recuperar el grupo.

Finalmente, se oferta también la posibilidad de organizar un taller de rumba. Este género musical se originó en la isla de Cuba durante el siglo XIX y ha llegado hasta nuestros días con múltiples variantes como la rumba flamenca, la rumba catalana o la rumba ballroom.

Las inscripciones para todas estas actividades deben realizarse en el centro sociocultural. a través del teléfono 945 361 536 o en la dirección de mail pilar@irunaoca.eus

EUSKARAZ KONTU KONTARI

JOSÉ MIGUEL BARANDIARAN



HERRI IKASTETXEA

COLEGIO PÚBLICO



Birziklapenaren inguruko tailerra eskolan

Bostgarren mailako ikasleek azaroaren 9an Birziklapenaren inguruko tailer bat jaso zuten. Foru Aldundiko "Ikusten duzuna baino gehiago" programan parte hartu zuten. Bost begirale etorri ziren, eta haietako hiruk ezgaitasun intelektuala zuten.

Oso esperientzia aberasgarria izan zen. Bertan hondakinen inguruko hausnarketa bat izan zuten. Hiru gakoak ardatz hartuta (murriztu, berrerabili eta bereiztu birziklatzeko), ariketa desberdinak burutu dituzte.

MURRIZTEKO taldeka, hiru arlotan (klasea, patioa eta herria), hondakinen irudiak zituzten txartel batzuk kokatu behar genituen kutsatzen zuten edo ez adierazteko.

BERRERABILTZEKO plastikozko botila batekin eskulan bat egin zuten.

Bukatzeko, **BIRZIKLATZEN IKASTEKO** jolas bat burutu zuten, hondakinak koloretako ontzietan sailkatuz. Marroia organikorako, urdina papera eta kartoira, horia plastikoa, latak eta brikak sartzeko, berdea beira birziklatzeko eta grisa errefuxarako.

Orain, guztiok batera martxan jarri behar dugu ikasitakoa, eta eskolara zabaldu behar dugu. Horretarako proiektu bat diseinatuko dugu. Programan parte hartzen ari diren beste eskolekin lehiatuko gara, eta gure proiektua onena bada, Zuhatzara joango gara.

Ekintza, asko gustatu zitzaigun eta asko ikasi genuen. Gainera, oso proiektu ona presatzen ari gara eta irabazteko gogo handia dugu!

5 mailako ikasleak



Avanzamos

Siempre hemos mantenido que el fin único, el más importante, del trabajo de nuestros compañeros y compañeras en el Ayuntamiento es el de trabajar por los vecinos y vecinas de Iruña de Oca. Cada uno de los concejales socialistas en las tareas que, de una u otra forma, han asumido. Pese a los agoreros, a pesar de quien siempre ve la botella medio vacía, -agradeciendo y esperando por otra parte la crítica constructiva-, las instalaciones deportivas municipales, el centro de Arrate, siguen prestando su servicio a sus cerca de 700 socios, a los centros educativos que a diario lo utilizan para completar la formación de sus alumnos, o a las familias con niños y niñas en edad escolar que ocupan diariamente la piscina cubierta en los diferentes cursos programados para todo el curso. Atendiendo a la demanda planteada, y procurando no incrementar el de por si elevado gasto de la instalación, se ha empezado con el nuevo horario de mediodía, con lo que la instalación permanece abierta de forma ininterrumpida de 9:00 a 21:00 horas. Está ya en marcha además el trámite para renovar la sauna seca ubicada en la zona de spa y, en breve, aquel que permita reducir la factura eléctrica con la colocación de placas solares.

Tras el éxito de la Primavera Cultural, las charlas de diferentes expertos, las salidas por la sierra de Badaia, la consolidada marcha de fin de año, nuestro Otoño Activo en definitiva, se ha abierto un hueco en la oferta municipal a los vecinos.

Al mismo tiempo, todas las actividades previstas por la concejala responsable de Cultura para el curso 2023/24 se encuentran ya en marcha. Si el pasado mes de septiembre dieron inicio las actividades de manualidades, batucada y coro, en octubre han dado comienzo las trece disciplinas restantes. De este modo, se pone en marcha un programa que incluye talleres de pintura, modelado, silencio, costura o teatro, cursos de euskera, inglés, patinaje, sevillanas, flamenco o danzas vascas. Además, a principios de octubre se iniciaron también los servicios de ludoteca, ludoclub y club joven y comenzaron las clases de la enseñanza reglada para adultos (EPA). Actividades culturales, festivas como Halloween y tradicionales como los ac-

tos previstos para las próximas Navidades. Compromiso decidido con la cultura, con la formación para todos.

Pleno tras Pleno, desde que arrancara esta nueva legislatura, se ha dado apoyo a mociones que recogían el sentir, las reivindicaciones, de nuestros vecinos, se han aprobado, entre otras cuestiones, las nuevas ordenanzas fiscales, aprobado la firma de un convenio para la gestión de las colonias felinas en el municipio, las obras determinadas por el programa de participación ciudadana 2023, el proyecto técnico de las obras destinadas a la mejora de los sistemas de riego y electricidad del Jardín Botánico de Santa Catalina, las subvenciones a asociaciones culturales y deportivas correspondientes al ejercicio 2023. Recogiendo el sentir de los vecinos, se ha encargado la elaboración de un informe en el que se ha estudiado los flujos de potencia creados por las Estaciones Base de Telefonía Móvil en nuestro municipio y se han expuesto públicamente los resultados. Además, en el último Pleno, tras la propuesta inicial formulada por el PNV, se aprobó la iniciativa presentada por nuestro grupo para que una placa recogiera el reconocimiento a Román Gutiérrez. Desde el convencimiento de que tantos y tantos ciudadanos han sido “testigos de su capacidad de trabajo, de su honestidad, de su habilidad para implicar a tantas y tantas personas en las iniciativas más diversas”.

Tras las pasadas Elecciones Municipales nuestro compañero Michel Montes, tras ser elegido Alcalde de Iruña de Oca, afirmaba que íbamos a seguir trabajando para corresponder a la confianza que nos habían otorgado los vecinos de Iruña de Oca y a seguir buscando el mayor consenso posible en todas las decisiones que afecten a los vecinos y vecinas del municipio. Los Socialistas de Iruña de Oca seguiremos trabajando con el espíritu que animan esas declaraciones.



Desorden en la política municipal

Iniciamos el artículo dejando claro que el Partido Nacionalista Vasco busca resaltar la importancia del respeto a las normas establecidas en el ámbito político local y de respeto a la ciudadanía.

El equilibrio en el ejercicio del poder local es crucial para la efectividad democrática. Sin embargo, en Iruña de Oca, la reciente dinámica en los plenos municipales ha generado un debate sobre la conducta de Bildu y el silencio del alcalde, del Partido Socialista, para salvaguardar la decorosa participación política.

El pasado 13 de noviembre, el pleno municipal se convirtió en un escenario de “circo”, donde los miembros de Bildu adoptaron una postura arrogante, que, a nuestro entender, sobrepasan los límites del respeto institucional, todo ello presente en una sesión que debiera ser un espacio de debate constructivo y respetuoso.

El reglamento establece claramente las normas de conducta durante los plenos, otorgando al Alcalde la autoridad para mantener el orden. Sin embargo, la falta de aplicación de estas normativas frente a Bildu es notoria. Esto permite Bildu marcar el tono y la dinámica de estas sesiones, fagocitando a la lista más votada, el PSOE. La falta de acción frente a las conductas despectivas de Bildu puede interpretarse como una rendición del control del espacio político a manos de un grupo específico, que siembre busca imponer su programa.

Desde el Batzoki de Iruña de Oca entendemos que la obligación de cualquier actor político es ejercer nuestro rol y nuestros posicionamientos con integridad y respeto, independientemente de las diferencias ideológicas.

La repetición de sesiones donde dedicamos escaso tiempo a la política municipal y hasta dos horas a asuntos territoriales o autonómicos es preocupante. Esta tendencia, donde Bildu parece tener influencia en la agenda del pleno con el beneplácito del alcalde, plantea interrogantes sobre la dirección de estos encuentros.

Es crucial que los plenos se enfoquen en los temas prioritarios de nuestro municipio, y desde luego no compartimos que un grupo dicte la agenda. Entendemos la oportunidad que es para el gobierno municipal desviar la atención y que así se evaden los problemas locales.

Estamos dispuestos a colaborar con el Partido Socialista para establecer un equilibrio acorde a la políti-

ca municipal. Sería una lástima si persiste esta dinámica en los plenos del Ayuntamiento de Iruña de Oca.

Por último resaltar de nuevo la noticia del mural de Iruña de Oca, que el PNV ya advirtió de que esto podría pasar y ahora nos encontramos con -9.000€ por pintarlo – 18.000€ por quitarlo, el trabajo que ha llevado gestionarlo y por último la factura de los medios de comunicación que imaginamos que en breve lo harán público.

Para lo que necesitéis pnviruna@gmail.com.
Síguenos en Facebook www.facebook.com/eajpnvIruñaOka.
Síguenos en Instagram @eajoka
EAJ-PNV IRUÑA OKA Beti zuekin

Artikuluia hasteko, argi utzi nahi dugu Euzko Alderdi Jeltzaleak tokiko esparru politikoan ezarritako arauak errespetatzearen eta herritarrak errespetatzearen garrantzia nabarmendu nahi duela.

Tokiko boterearen erabileraren oreka funtsezkoa da eraginkortasun demokratikorako. Hala ere, Iruña Okan, udalbatzetan izan berri den dinamikak eztabaida sortu du Bilduren jokabideari buruz eta Alderdi Sozialistako alkatearen isiltasunari buruz, parte-hartze politikoa babesteko.

Joan den azaroaren 13an, udalbatza “zirku” agertoki bihurtu zen, non Bilduko kideek jarrera harroa hartu zuten, gure ustez, errespetu instituzionalaren mugak gainditzen dituen, hori guztia eztabaida eraikitzailea eta errespetuzkoa izan beharko lukeen saio batean.

Erregelamenduak argi eta garbi ezartzen ditu osoko bilkuretako jokabide-arauak, eta alkateari ematen dio ordena mantentzeko agintea. Hala ere, nabarmena da araudi horiek ez direla. Bilduren aurrean aplikatzen. Horri esker, Bilduk saio horien tonua eta dinamika markatzen du, zerrenda bozkatuena, PSOE, fagozitatuz. Bilduren mespretxuzko jokabideen aurrean ekintzarik ez egitea talde zehatz baten esku dagoen espazio politikoaren kontrola errenditza bezala uler daiteke, bere programa inposatu nahi baitu.

Iruña Okako Batzokitik uste dugu edozein eragile

politikoren betebeharra dela gure rola eta jarre-
rak osotasunez eta errespetuz betetzea, desberdin-
tasun ideologikoak alde batera utzita. Kezkagarria
da udal-politikari denbora gutxi eskaintzen diogun
saioak errepikatzea, baita

lurralde- edo autonomia-gaiei bi ordu ere. Joera
honek, non Bilduk, alkatearen oniritziarekin, osoko
bilkuraren agendan eragina duela dirudien, bilera
hauen norabideari buruzko galderak planteatzen
ditu.

Funtsezkoa da osoko bilkurak gure udalerriko le-
hentasunezko gaitan aztertzea, eta, jakina, ez gatoz
bat talde batek agenda ematearekin. Ulertzen dugu
zer aukera den udal gobernuarentzat arreta desbide-
ratzea eta horrela tokiko arazoak saihestea.

Alderdi sozialistarekin elkarlanean aritzeko prest
gaude, udal-politikarekin bat datorren oreka ezart-
zeko. Lastima litzateke dinamika honek Iruña Okako
Udaleko osoko bilkuretan jarraitzen badu.

Azkenik, Iruña Okako muralaren albistea azpima-
rratu behar da, EAJk ohartarazi baitzuen hori gerta
zitekeela, eta orain -9.000 €margotzeagatik – 18.000
€kentzeagatik –, kudeatzera eraman duen lana, eta,
azkenik, laster publiko egingo dutela uste dugun ko-
munikabideen faktura.

Horretarako pnviruna@gmail.com.
Jarrai iezaguzu Facebooken www.facebook.com/eajpnvIrunaOka.
Jarrai gaitzazu [Instagram@eajoka](https://www.instagram.com/eajoka) helbidean
EAJ-PNV IRUÑA OKA Beti zuekin



Se hace camino al andar...

Me arriesgaré en apostar el sueldo del “pluriem-
pleado público” y portavoz peneuvista, que en el
Iruñako de este mes, algunos enardecidos patriotas,
se dedicarán a increpar y a gruñir sobre el tema del
día: “el mural de la vergüenza...” ¡Que lo disfruten

mucho! Por nuestra parte vamos a pensar en hacer
camino, como declamaba Machado y a centrarnos
en este nuevo curso con ideas y propuestas de traba-
jo constructivas y concretas.

Estamos a la espera de sentarnos para negociar los
presupuestos del año 2023 con el PSOE, con el in-
terés centrado en tres ejes fundamentales: políticas
socio sanitarias, urbanismo-vivienda y medioam-
biente.

En cuanto a política socio sanitaria, adelantar que
pondremos encima de la mesa, una propuesta atre-
vida e innovadora, con la finalidad de revisar y pla-
nificar las futuras acciones dirigidas a garantizar el
bienestar de todos y todas.

En política de vivienda, plantearemos iniciar de
inmediato el proceso de estudio de las necesidades
reales de la población, con el ojo puesto en la incen-
tivación de programas de alquiler accesibles para
jóvenes (para que no abandonen el municipio) y
la posible implantación de viviendas tuteladas o de
viviendas para el fomento de relaciones intergene-
racionales.

Finalmente, propondremos modificaciones de las
normativas, ordenanzas y reglamentos urbanísticos,
con el propósito de impedir y sancionar las infrac-
ciones urbanísticas y las agresiones al medioam-
biente. Asimismo, insistiremos para incrementar
las políticas de apoyo al autoconsumo energético.

Consideramos que el diálogo y los acuerdos puntua-
les, aunque lentamente, están dando sus frutos. Nos
referimos, entre otras, a propuestas concretas como
el mercado de proximidad que se desarrollará el 17
de diciembre en Langraiz, la mesa del euskera, el
futuro patronato de Arrate o los acuerdos plenarios
donde se han consensuado mociones como el apoyo
a la lucha para las pensiones mínimas a 1080€ o el
amparo a los vecinos de Trespuentes que reclaman
el respecto de todas las medidas correctoras de la
cantera.

Queremos terminar invitándoles a compartir con
nosotros cualquier propuesta o sugerencia a través
de nuestra dirección de mail: [ehbilduirunaoca2@
gmail.com](mailto:ehbilduirunaoca2@gmail.com) o acudiendo a nuestra sede todos los jue-
ves por la tarde, a partir de las seis, en la Avenida
Langraiz, 50.

Arriskatu egingo naiz “enplegatu publiko anitzaren” eta bozeramaile peneubistaren soldata apustu egitera. Hil honetako Iruñakon, abertzale sutsu batzuk, eguneko gaiaz, “lotsaren horma-irudia...” Askok goza dezatela! Gure aldetik, bidea egitea pentsatuko dugu, jan ezazu deklamazioa Machadok, eta ikasturte berri honetan zentratuko gara ideia eta lan-proposamen konstruktibo eta zehatzekin. 2023ko aurrekontuak PSOerekin negoziatzeko esertzeko zain gaude, hiru ardatz nagusitan oinarritutako interesarekin: politika soziosanitarioak, hirigintza-etxebizitza eta ingurumena.

Politika soziosanitarioari dagokionez, aurreratu behar dugu proposamen ausarta eta berritzailea jarriko dugula mahai gainean, guztion ongizatea bermatzera bideratutako etorkizuneko ekintzak berrikusteko eta planifikatzeko.

Etxebizitza-politikan, herritarren benetako premiak aztertzekeo prozesua berehala hastea planteatuko dugu, eta, horretarako, gazteentzat irisgarriak diren alokairu-programak sustatuko ditugu (udalerrira utz ez dezaten), eta tutoretzapeko etxebizitzak edo etxebizitzak ezarriko ditugu belaunaldien arteko harremanak sustatzeko.

Azkenik, hirigintzako araudiak, ordenantzak eta erregelamenduak aldatzea proposatuko dugu, hirigintzako arau-hausteak eta ingurumenaren aurkako erasoak eragozteko eta zigortzeko. Era berean, energia-autokontsumoari laguntzeko politikak areagotzeko ahalegina egingo dugu.

Gure ustez, elkarrizketa eta unean uneko akordioak, poliki-poliki bada ere, fruituak ematen ari dira. Proposamen zehatzez ari gara, besteak beste, abenduaren 17an Langraizen egingo den hurbileko merkatuaz, euskararen mahaiaz, Arrateko patronatu izango denaz edo osoko bilkuretan adostu diren mozioez, hala nola, 1080 €-ko gutxieneko pentsioetarako borrokarako babesaz edo harrobiaren neurri zuzentzaile guztiak eskatzen dituzten Trespondeko bizilagunentzako babesaz.

Bukatzeko, edozein proposamen edo iradokizun gurekin partekatzeko gonbitea luzatu nahi dizuegu gure e-postaren bidez: ehbilduirunaoca2@gmail.com edo gure egoitzara joanda ostegun arratsaldeko seietatik aurrera Langraiz etorbidean, 50.



Subida de impuestos

Y llegó, la subida de las ordenanzas fiscales, estas que ya anunciaron los socialistas en el anterior número de la Iruñako y que daban por supuesto que el Partido Popular no estaría de acuerdo, y así fue, el PP de Iruña de Oca se quedaría solo votando en contra de tal subida y tanto PNV como Bildu lo aprobaron, algo que ninguno decía que haría en su propaganda electoral. Nosotros decimos que no hay necesidad, que no es el momento, porque vemos cómo afectará a los bolsillo de los ciudadanos, que cada vez están más vacíos porque nuestro dinero cada vez vale menos, con el mismo dinero compramos menos y actualmente la inflación ha originado una desproporcionada y descontrolada subida de los precios; los carburantes, la luz, el gas, la cesta de la compra e incluso, los medicamentos... Basta ya.

Y ahora, desde el Ayuntamiento se subirá un 2,7%; el IBI (Impuesto sobre Bienes Inmuebles), las actividades municipales, el precio del bono de Arrate, la entrada al Jardín Botánico y en el caso del IVTM (Impuesto sobre Vehículos de Tracción Mecánica) esta subida no va a ser tan acentuada porque excede del precio marcado por la norma foral, entonces se subirá hasta llegar al máximo que permite la norma. En nuestra opinión no creemos que haga falta estas subidas, sin una razón, sin un por qué, sin un para qué, sin presentar un proyecto de presupuestos. Cuanta mentira hay cuando nos dicen que “esto es bueno, para mejorar los servicios”, y no dicen qué servicios.

Nosotros planteamos servicios a un precio justo, con unos objetivos claros, debemos ser conscientes de las prioridades que tiene nuestro municipio, el Ayuntamiento en virtud de sus competencias que puede o no puede hacer, aprovechar nuestros recursos, tener claro hacia dónde vamos y hacer un uso adecuado del dinero de todos y todas, y se puede hacer SIN SUBIR LOS IMPUESTOS.

Desde el Partido Popular os deseamos unas felices navidades y un próspero 2024.

Podéis contactar con nosotros: irunaoca@ppalava.com

VIDA SANA

PRIMEROS AUXILIOS, por el Grupo de Sanitaria de Iruña de Oca


Pasos a seguir ante una emergencia

El grupo de sanitaria de Iruña de Oca nace con el objetivo de formar a toda la población en RCP (Reanimación Cardio Respiratoria) básica y en el manejo de desfibriladores que se colocarán en diferentes puntos del municipio.

En esta sección ofrecerá algunas pautas para actuar en el caso de nos encontremos ante una emergencia sanitaria, especialmente si se da una parada cardiorespiratoria.

Es un grupo sin ánimo de lucro abierto permanentemente. Cualquier persona que quiera participar activamente en la formación puede ponerse en contacto con el grupo en la dirección de correo: redsanitariasirunadeoca@gmail.com

¿... Y SI TE TOCA A TI?



PASOS A SEGUIR

- 1- Asegura la escena.
- 2- Comprueba la respuesta (inconsciencia)
- 3- Abre la vía aérea (maniobra frente mentón).
- 4- Comprueba la respiración.

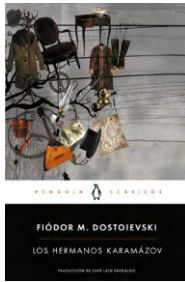
↳ Si respira POSICIÓN LATERAL DE SEGURIDAD y LLAMAD AL 112.
Revaluación continua.

↳ Si no respira LLAMAR AL 112, RCP Y DESFIBRILADOR

CADENA DE SUPERVIVENCIA



lectura



**Los hermanos
Karamazov**

Fiodor Karamazov gaizto eta sentimentalaren eta bere hiru seme-alaben arteko maitasun-harreman triangeluarretan eleberri poliziakoa, drama judiciala eta lehia erotikoaren esplorazioa biltzen dituen literaturako klasiko handi bat. Bere historiako gertaera zirraragarrien bidez, Dostoievskik errusiar bizitza osoa erretratatu du, hau da, borroka sozial eta espiritual, aldi berean urrezko aroa eta errusiar kulturaren inflexio-puntu tragikoa izan zen hartan.

Fiodor Dostoievski



Los días que cosemos juntas

En 1911 Gertie y Harry fundaron la librería Buchan Books, la librería. Sin que ellos se lo propusieran este lugar se convirtió en un espacio esencial de su comunidad, pero no sabían que años más tarde se convertiría en el pilar de la misma. Es 1938, tras perder a su marido, Gertie vende la librería y retirarse a la costa. Pero a medida que el fascismo se afianza en Europa, Gertie acoge a una refugiada de 15 años y su mundo se transforma. En cuanto comience la guerra, ambas enfrentarán sus horrores juntas.

Annie Lyons



comer bien

Ventajas de incluir el limón en tu dieta

El limón es un auténtico tesoro nutricional y muy beneficioso para nuestra salud. Es una fruta curativa por excelencia, porque nos aporta vitaminas, elimina toxinas y es un poderoso bactericida, por lo que la OMS recomienda su consumo regular. Los limones tienen muchos usos en la cocina: sirven para aderezar, para cocinar alimentos o para elaborar licores.

El limón tiene un gran poder bactericida y por su alto contenido en vitamina C y flavonoides, ayuda a reforzar el sistema inmunológico aumentando las defensas del organismo. También previene enfermedades, sobre todo de las vías respiratorias.

Además, estimula el hígado y ayuda a eliminar toxinas. Uno de los remedios más eficaces para desintoxicar el hígado es tomar en ayunas el zumo de un limón recién exprimido, junto con medio vaso de agua. Además, el limón aumenta los movimientos peristálticos del intestino, ayudando a eliminar mejor los desechos de la digestión y contiene potasio, lo que es muy beneficioso para el sistema nervioso y el cerebro.

en el recuerdo







Gozatu euskaraz!

Disfruta con el euskera

1 Agurrak / Saludos

Egun on  Buenos días
Arratsalde on Buenas tardes
Gabon  Buenas noches

Kaixo! Hola!
Zer moduz? ¿Qué tal?
Ongi, eskerrik asko! Bien, ¡Muchas gracias!
Hainbestean... Tirando...
Gero arte! ¡Hasta luego!
Bihar arte! ¡Hasta mañana!
Ondo pasa! ¡Pásalo bien!
Ondo izan! ¡Que te vaya bien!



2 Oinarrizko galdera-erantzunak

Preguntas y respuestas básicas

Zenbat nahi dituzu? ¿Cuántas/os quieres?

1: Bat	6: Sei
2: Bi	7: Zazpi
3: Hiru	8: Zortzi
4: Lau	9: Bederatzi
5: Bost	10: Hamar

Gehiagorik nahi? ¿Quieres algo más?

Bai, mesedez. Sí, por favor.

Ez, eskerrik asko! No, muchas gracias.



Ánimate a interactuar en euskera en los comercios de Iruña de Oca que muestren este cartel y participa en el sorteo de una cesta de Navidad!

Antolatzailea:
Organiza:



Laguntzaileak:
Colaboran:



Iruña Oka Bizi